

# cse news

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XIII - WWW.CSEN.IT

30 APR 2024

N. 131



## ATLETICA LEGGERA

Criterium Nazionale  
di Atletica Leggera



## GINNASTICA

Finale Regionale del  
Rainbow Gym



## ARTI MARZIALI

Seminario Nazionale di  
Aikido





# N.131

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE  
— 30 APRILE 2024

**“Nel cuore dell’arena,  
dove il sudore diventa  
l’inchiostro delle  
gesta epiche, il vero  
atleta scrive la propria  
leggenda.”**

*Anonimo*

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Direttore Editoriale:**  
Francesco Proietti

**Direttore Responsabile:**  
Fulgo Marcello Graziosi

**Capo Redattore:**  
Tommaso D’Aprile

**Inviare articoli e foto a:**  
[redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**  
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807  
Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

## EVENTI CSEN PRINCIPALI

05 —  Criterium Nazionale di Atletica Leggera

06 —  Finali Calcio Giovanile CSEN Bari

07 —  Campionato di Calcio a 7 “Insieme nel pallone”

08 —  Finale Regionale del Rainbow Gym

09 —  Trofeo Provinciale di Ginnastica Ritmica

10 —  Arrampicata sportiva Villaggio per la Terra

11 —  Meeting Primavera in Danza

12 —  Stage Interregionale di Ju Jitsu

13 —  Seminario Ju Jitsu dal tradizionale al moderno

14 —  Seminario Nazionale di Aikido

15 —  Seminario Regionale di Aikido

16 —  10° Trofeo Città di Este

17 —  Karate: Toreno Alto Salento

18 —  Glochi Cinofili della Magna Grecia

19 —  Gara Cinofila multidisciplinare

20 —  Ritorna lo Spring Barbecue

## PROSSIMI EVENTI

**SOMMARIO**

# EVENTI CSEN PRINCIPALI

## Criterium Nazionale di Atletica Leggera



Perugia



21  
aprile 2024

Il 21 aprile 2024, lo Stadio Santa Giuliana di Perugia è stato il palcoscenico di un evento straordinario: il 3° Criterium Nazionale CSEN di Atletica Leggera, patrocinato dal Comitato provinciale di Perugia e di quello Regionale dell'Umbria. Applausi per tutti per le oltre 1.400 presenze per un totale di 40 ASD provenienti da tutte le regioni italiane.

**“Il Criterium ispirava e motiva le future generazioni”.**

Presenti anche alcuni nomi dell'Atletica Nazionale, fra le quali l'azzurra Irene Siragusa nei 100 mt. piani. Sul terreno di gara con i dirigenti CSEN, Baiocchi, Paffarini e Lanzetta, presente l'ex azzurro mezzofondista campione del mondo, Salvatore Ni-



cosia, il Presidente regionale FIDAL, Carlo Moscatelli; l'organizzatore Sauro Mencaroni dell'Atletica Capanne. Gli spalti erano gremiti di appassionati, grazie alla perfetta organizzazione del Comitato Provinciale CSEN Perugia, guidato da Salvatore Nicosia e Achille De Spirito, e alla collaborazione della Società Proloco Capanne, sotto la guida di Sauro Mencaroni. Questo team ha dimostrato una straordinaria capacità nell'accogliere con professionalità non solo gli atleti, ma anche i loro tecnici e le loro famiglie.

L'atmosfera era elettrizzante, e lo stadio pulsava di energia mentre giovani talenti provenienti da ogni angolo della nazione si sfidavano sul campo. Insomma, una gara di grande rilievo che propone il CSEN come nuovo punto di riferimento dell'atletica leggera italiana. La stipula della convenzione fra CSEN e FIDAL è testimonianza di nuovi assetti dello sport di base, in cui l'atletica da sempre ne è capofila. In un momento in cui lo sport diventa sempre più un catalizzatore di valori come l'inclusione, il rispetto e la determinazione, eventi come il Criterium Nazionale CSEN di Atletica Leggera non solo offrono un'opportunità per i giovani talenti di emergere, ma anche per ispirare e motivare le future generazioni a perseguire i propri sogni con passione e dedizione.

## Finali Calcio Giovanile CSEN Bari



Bari

13-14  
aprile 2024

Si parla spesso, anzi quasi sempre di Calcio, ma quasi mai di giovani. Ci pensa il CSEN Bari a far parlare di Calcio Giovanile, con la manifestazione conclusiva dei Campionati Provinciali CSEN del Settore Calcio Giovanile, che ha visto il suo culmine con le Finali Regionali che si sono tenute presso il meraviglioso centro sportivo "Sport Academy" di Andria, sabato 13 e domenica 14 aprile 2024.

Le finali regionali sono state la degna conclusione di un anno ricco di sacrifici, allenamenti, partite, incontri e scontri. Un trionfo ottenuto in un clima prettamente sportivo, autentico, goliardico, accattivante, semplicemente bello.

A dare il via libera a queste finali ci hanno pensato il Presidente regionale CSEN Puglia, Domenico Marzullo, ed il coordinatore regionale CSEN Puglia Settore Calcio Giovanile, nonché coordinatore Nazionale CSEN Settore Calcio Giovanile Centro-Sud, Vincenzo Fiore, allestendo il tutto in maniera perfetta. I battenti sono stati aperti sabato pomeriggio con l'inaugurazione delle finali delle prime categorie e con le squadre schierate all'ascolto dell'Inno di Mameli.



Gli atleti scesi in campo si sono distinti, come sempre, per la lealtà, il fair play, la passione, l'orgoglio e la tenacia, valori dimostrati durante tutto l'arco della regular season del Campionato Provinciale, che, partito ad ottobre 2023 ha visto la sua conclusione con questa grande festa dello sport e del Calcio ed ha coinvolto 60 ASD/SSD affiliate CSEN, 150 squadre partecipanti tra tutte le categorie per circa 10.000 atleti tesserati.

"Il fine - dichiarano all'unisono Domenico Marzullo e Vincenzo Fiore - è far acquisire ai bambini ed ai ragazzi un bagaglio di esperienze di movimento indispensabile per metterli in condizione di apprendere meglio, di affrontare le attività sportive e di saperle utilizzare anche nel tempo libero per rendere attivo il proprio stile di vita, in quanto lo Sport incrementa la quantità e la qualità di movimento e si configura come un contributo a promuovere salute, a migliorare le relazioni sociali e la qualità della vita per avere, in futuro, vantaggi in termini di benessere e di sostenibilità ambientale".



## Campionato di Calcio a 7 "Insieme nel pallone"



Cagno Abbrescia

21  
aprile 2024

L'attività fisica è certamente un mezzo fondamentale per il miglioramento delle condizioni dei giovani che soffrono di disturbi/disagi mentali e sicuramente può offrire loro un concreto aiuto a tutti i livelli di gravità. Per questo motivo la Fondazione Carlo Valente onlus e il CSEN sono insieme da quasi 20 anni per promuovere sul territorio di Bari e provincia le attività sportive rivolte alle persone con malattie psichiatriche in collaborazione con i Centri di Salute Mentale e le Cooperative di riabilitazione, con programmi annuali realizzati da tecnici sportivi, unitamente ad operatori che seguono da vicino le attività sportive svolte dai partecipanti.

Sono diverse le iniziative sportive promosse dalla Fondazione Carlo Valente onlus in collaborazione con lo CSEN, la più vecchia e che comprende il più elevato numero di atleti è il Campionato di Calcio a 7 "Insieme nel pallone", a questo si aggiungono altri progetti quali Judo, Ginnastica, Camminata urbana, Tennis tavolo e Danzarmonia. La varietà delle iniziative vuole favorire la



scelta dello sport preferito dagli atleti per migliorare i positivi riflessi sulle loro condizioni mentali. È nota l'importanza dello sport come lotta per sconfiggere l'isolamento che spesso accompagna queste condizioni di disagio e disturbo mentale e lo stigma sempre in agguato nell'ambiente in cui si muovono i nostri ragazzi e ragazze.

Si è appena conclusa l'avventura del campionato di Calcio a 7 "Insieme nel pallone" arrivato alla 17° edizione. che quest'anno è stato patrocinato dalla Divisione Calcio Paralimpica e Sperimentale (DCPS) della FIGC, si gioca sui campi del Centro Sportivo di Cagno Abbrescia con atleti provenienti dai Centri di Salute Mentale della ASL e dalle strutture del privato sociale per la psichiatria con la presenza degli arbitri dello CSEN Bari.

Alcuni obiettivi della Fondazione, come la promozione, la diffusione delle attività sportive e la socializzazione delle persone affette da disturbi psichici nelle diverse forme, viene acquisito e messo in opera in toto dal progetto di Calcio a 7. Anche quest'anno, 150 atleti, divisi in 11 squadre sono sfidati in partite impegnative e divertenti. Quest'anno hanno partecipato al torneo gli atleti del Centro di Salute Mentale Area 4 Città di Bari e del Centro Diurno "Cunegonda" della ASL Bari, delle Aquile Azzurre A.S.D. Virtus Molfetta del CSM Area 1 della zona Molfetta - Giovinazzo - Corato - Ruvo - Terlizzi.

## Finale Regionale del Rainbow Gym



Roma

21  
aprile 2024

Nel giorno della nascita di Roma, il Comitato Provinciale CSEN Roma omaggia il compleanno della città più bella del mondo con la Finale Regionale del Rainbow Gym.

**“Un fantastico regalo per la Città di Roma.”**

Al PalaCesaroni di Genzano di Roma, va in scena la seconda parte di una manifestazione pazzesca (1380 atleti totali), la più grande mai organizzata dal Settore Ginnastica Regionale. Nella giornata di domenica 21 aprile 1100 atleti, in rappresentanza di 34 società, si destreggiano con sorriso, body scintillanti e mascotte al seguito, tra gli attrezzi corpo libero, trave, volteggio e mini trampolino.

Ben 17 sono le cerimonie di premiazione in questa lunghissima giornata che ci tiene in pedana fino al tramonto. Per la prima volta nella storia del Settore Ginnastica Artistica di CSEN Roma, segretari di gara e corpo giudicante lavorano all'elaborazione dei punteggi tramite tablet, grazie ad un inedito sistema informatico ideato dal nostro programmatore Martin Tornesello.



La manifestazione è onorata dalla presenza dell'Assessore allo Sport del Comune di Genzano di Roma, Gianluca Ercolani, che premia i nostri piccoli ginnasti e porta i saluti del Sindaco Carlo Zoccolotti e di tutta l'Amministrazione. Si ringrazia vivamente il Comune di Genzano per aver ospitato l'Evento nel bellissimo impianto, e l'Associazione Ginnastica Genzano per il supporto offerto con l'attrezzatura tecnica. Si ringraziano la dott.ssa Eleonora Zattoni e la prof.ssa Cinzia Pennesi per la professionalità nell'organizzazione, e tutto lo staff, i tecnici e gli atleti che hanno permesso la realizzazione di questo evento dalla potenza senza eguali.

Un infinito grazie va al Commissario Straordinario del Comitato Provinciale CSEN Roma M° Franco Alchimedede Penna e al Consigliere Nazionale del Settore Ginnastica Artistica M° Giuliano Pascale, ospiti d'onore in più di una cerimonia di premiazione, per la fiducia riposta in tutti coloro che lavorano con passione alla realizzazione di così tanti successi.

## Trofeo Provinciale di Ginnastica Ritmica



Capurso

28  
aprile 2024

Domenica 28 aprile 2024 al Palazzetto dello Sport Pala Padovano di Capurso, con la prima tappa del Trofeo Provinciale CSEN Bari di Ginnastica Ritmica, è tornato in pista un settore in forte espansione.

E lo fa nel migliore dei modi, facendo registrare quasi il tutto esaurito al Pala Padovano con oltre 500 spettatori ad ammirare le performances ginniche di oltre 400 ginnasti suddivisi in categorie fra 6 e 14 anni. In apertura di manifestazione, spazio anche per una suggestiva esibizione di piccolissimi ginnasti di 3 e 4 anni.

**“Torna la ginnastica ritmica al Pala Padovano.”**

La manifestazione è stata organizzata dall'ASD Balletto del Levante, grazie alla sapiente e preziosa regia della referente territoriale CSEN Ginnastica Ritmica, Sofia Angelelli in collaborazione e con il patrocinio del CSEN provinciale di Bari del Presidente Massimo Marzullo.



Di qualità anche le prestazioni di tutte le Associazioni Sportive Dilettantistiche partecipanti, a dimostrazione dell'ottimo lavoro svolto dai loro Tecnici. Degna di nota l'atmosfera distesa e gioiosa di ginnasti, tecnici e giudici che, tutti insieme hanno fatto in modo che la gara si trasformasse in una bella giornata di festa in compagnia.

Un ringraziamento particolare va al Presidente del Comitato Regionale FGI Puglia, dott. Lorenzo Cellamare, che ci ha onorati della sua presenza e che ha garantito, per il regolare svolgimento della manifestazione, uno staff tecnico arbitrale eccellente e preparato. Vedere un Settore così giovane e forte, compatto e coeso tra tutte le sue componenti, vedere tutti remare verso un solo ed unico obiettivo, ovvero quello di sviluppare al meglio la promozione di questa meravigliosa disciplina sportiva, non può che essere un vanto per tutto il C.P. CSEN di Bari.



## Arrampicata sportiva Villaggio per la Terra



Roma

28  
aprile 2024

L'arrampicata sportiva CSEN ha fatto vibrare Villa Borghese dal 18 al 21 aprile, durante il "Villaggio per la Terra" - Sport4Earth, dimostrando la sua straordinaria capacità di aggregazione e di coinvolgimento di persone di tutte le età.

Lo staff dell'Ente, guidato da Lorenzo Doria, Emanuele Caronis, Alex Ruscor e Lea Sansone, ha dedicato oltre 50 ore consecutive per assistere coloro che desideravano provare l'emozione di scalare le alte pareti. Armati di caschi, imbracature, corde, moschettoni e dispositivi di assicurazione, hanno reso possibile l'esplorazione dell'arrampicata in totale sicurezza, trasmettendo passione e competenza a ogni partecipante.

La parete attrezzata, alta oltre 8 metri, è diventata un punto di attrazione imperdibile all'interno del villaggio, evidenziando quanto lo sport dell'arrampicata possa suscitare interesse quando sono presenti le strutture adeguate.



La presenza dei dirigenti CSEN del Comitato Provinciale di Roma, insieme alla visita del Presidente Nazionale, Prof. Francesco Proietti, ha ulteriormente sottolineato l'importanza e il prestigio dell'evento.

Questa manifestazione ha rappresentato non solo un'opportunità per sperimentare l'arrampicata sportiva, ma anche un momento di condivisione e di promozione dei valori legati allo sport e alla natura. L'arrampicata ha dimostrato di essere una disciplina avvincente e accessibile a tutti, capace di unire persone provenienti da ogni background in un ambiente di sfida e di crescita personale.

L'esperienza vissuta al "Galoppatoio di Roma" è stata un'autentica celebrazione dello spirito sportivo e dell'amore per la natura, dimostrando ancora una volta il potere unificante dello sport nel creare legami e promuovere la salute e il benessere della comunità.



## Meeting Primavera in Danza



Agrigento

21  
aprile 2024

Nella splendida cornice del Palacongressi di Agrigento, il 21 aprile 2024, si è tenuta con grande successo la seconda edizione del meeting "Primavera in Danza". Questo evento ha incantato il pubblico con la bellezza e l'eleganza di 230 ballerini che si sono esibiti sul palco, portando con sé una varietà di coreografie e stili di danza che hanno catturato l'attenzione di circa 1000 spettatori.

**“Spettacolo di bravura tecnica, ma anche un'occasione per celebrare l'arte della Danza.”**

L'atmosfera era carica di energia e di emozione mentre i ballerini, provenienti da varie associazioni, hanno dato vita a performance straordinarie, dimostrando il loro talento e la loro passione per l'arte della Danza. Ogni passo, ogni movimento era una celebrazione della bellezza e della grazia del corpo umano in movimento. All'inizio dell'evento, il Presidente provin-



ciale del CSEN Agrigento, Antonio Sciaratta, ha voluto rendere omaggio a tutte le associazioni presenti, premiandole con una targa speciale per il loro contributo alla promozione della Danza nella regione. Ha inoltre ribadito l'impegno del comitato nel lavorare per favorire ulteriormente la crescita del Settore Danza nel territorio agrigentino, offrendo opportunità sempre più ampie e stimolanti per i giovani talenti.

“Primavera in Danza” non è stato solo uno spettacolo di bravura tecnica, ma anche un'occasione per celebrare l'arte, la creatività e la dedizione dei ballerini e degli insegnanti che lavorano instancabilmente per portare la magia della Danza sul palco.

Con il suo grande successo, il meeting ha dimostrato ancora una volta il potere unificante e ispiratore della danza, che può connettere le persone attraverso la bellezza e l'emozione universale del movimento.



## Stage Interregionale di Ju Jitsu



Bari

14  
aprile 2024

Si è svolto domenica 14 aprile lo Stage interregionale di Ju Jitsu CSEN stile WJJKO, voluto fortemente dal Presidente Regionale Puglia, Domenico Marzullo. Il massimo esponente regionale è da sempre promotore di questo genere di iniziative, fornendo un valido contributo nel tessuto sociale, organizzando corsi e convegni.

Lo spirito del Budo, disciplina marziale di origine giapponese, è quello di stare insieme nella differenza di stili. Si continua a crescere mettendo la propria esperienza a disposizione di tutti, Maestri e allievi: questo è sempre stato il motto delle giacche Blu WJJKO.

Ben sessanta tesserati, tra maestri e studenti sul tatami provenienti dalla Puglia e dalla Basilicata, sono stati ospiti nel tempio dei campioni dell'associazione sportiva Kyohan: un Dojo che è stato ed è, tutt'oggi, il punto di riferimento del karate nazionale, diretto dal Maestro Vito Simmi e dalla moglie Agnese.

Nella mattinata dell'evento ha presenzia-



to anche il Presidente regionale FIJLKAM Saverio Patscot, con la partecipazione del Fiduciario Regionale MGA Maestro Giulio Valente. La manifestazione è stata anche sostenuta dal patrocinio Regionale di Sport e Salute.

Lo stage è stato diretto dal Maestro Roberto De Ronzi, responsabile tecnico nazionale Ju Jitsu FIJLKAM stile WJJKO, coadiuvato dai Tecnici Gino Nosi, Andreas Fersini, Giuseppe Ghilotti e Antonio Presta. Giacche blu e allievi hanno partecipato con attenzione ed entusiasmo alla giornata, dimostrando ancora una volta che questa disciplina non è solo da considerare un'attività sportiva ma un percorso di vita, che accompagnerà tutti i praticanti di qualsiasi età, per una crescita atletica, culturale e mentale.

Nel corso dello stage, i presenti hanno potuto toccare con mano tecniche singole e kata dello stile WJJKO/WJF 1976: è stato un evento straordinario, intenso, ricco di professionalità e serietà, che ha lasciato un segno positivo a dimostrazione che nel Budo, vale sempre il principio di condividere.



## Seminario Ju Jitsu dal tradizionale al moderno



Chianciano Terme

12-14  
aprile 2024

Nel fine settimana del 12-14 aprile 2024, il Palamontepaschi di Chianciano Terme è stato il palcoscenico di un evento straordinario di Ju Jitsu, all'interno dello Stage Nazionale di Judo e discipline associate, come non se vedeva ormai da molto tempo. L'evento ha visto un'intensa attività su quattro aree, abbracciando sia il combattimento sportivo che il Ju Jitsu tecnico, dal tradizionale al moderno, insieme a Kobudo, laido, aggiornamento arbitrale e presidenti di giuria.

**“Grande affluenza e successo al seminario di Ju Jitsu.”**

L'entusiasmo e l'apprezzamento dei praticanti sono stati palpabili, e la soddisfazione è stata totale, tanto da parte dei partecipanti quanto della commissione tecnica nazionale e dei docenti intervenuti.



Il Palamontepaschi è stato pervaso da un'energia straordinaria grazie al vibrante mondo del Ju Jitsu che ha preso vita all'interno dello Stage Nazionale di Judo e discipline associate. Con quasi 150 partecipanti che hanno affollato gli spazi, l'evento ha segnato una rinascita per la disciplina, richiamando l'attenzione e l'entusiasmo di praticanti e appassionati come non si vedeva da tempo.

Le quattro aree del Palamontepaschi sono state animate da un'attività febbrile, con praticanti di ogni livello che si sono dedicati sia al combattimento sportivo che al Ju Jitsu tecnico, esplorando le sfumature del tradizionale e del moderno, insieme a sessioni di Kobudo e laido. Non è mancato spazio neanche per l'aggiornamento degli arbitri e dei presidenti di giuria, garantendo un approccio completo e approfondito alla disciplina. L'entusiasmo e l'apprezzamento dei partecipanti sono stati tangibili in ogni momento, testimoniando la soddisfazione totale per l'esperienza condivisa. La presenza della commissione tecnica nazionale e dei docenti ha ulteriormente arricchito l'evento, offrendo un'opportunità preziosa di apprendimento e crescita per tutti i presenti.

Un ringraziamento speciale va al comune di Chianciano Terme per l'ospitalità, a coloro che hanno reso possibile questo evento straordinario: ai partecipanti per il loro impegno e la loro passione, e agli organizzatori per aver lavorato instancabilmente affinché tutto procedesse senza intoppi. Grazie a loro, questa esperienza rimarrà impressa nei ricordi di tutti coloro che hanno preso parte a questa avventura, contribuendo a rafforzare il legame e la passione per il Ju Jitsu in tutto il Paese.

## Seminario Nazionale di Aikido



Parma

24-25  
febbraio 2024

Svolto per la prima volta nella bellissima città di Parma il Seminario Nazionale di Aikido, sostenuto dall'unione di diverse scuole nazionali dell'Aikido, Continua il progetto del gruppo Cerchio Magico Aikido CSEN in cui si riuniscono scuole di diverse provenienze da tutta Italia.

L'inaugurazione dell'iniziativa è avvenuta sabato 24 e domenica 25 febbraio in occasione del Seminario Nazionale, organizzato dall'ASD Center Parma e dal referente nazionale del settore Bruno Maule, presso il centro polisportivo Ercole Negri. L'iniziativa nasce dall'unione delle diverse scuole di Aikido, dove sono racchiusi gli insegnamenti dei tanti stili più diffusi e conosciuti dell'Aikido, la ricerca, lo studio e lo sviluppo di queste scuole di differenti linee di pensiero, costituiscono in un'unica forma i principi fondamentali dell'Aikido. Rispettivamente: sviluppo e controllo dell'energia vitale mente e corpo (simbologia del triangolo), padronanza delle tecniche veloci e reattive nel movimento dinamico (simbologia del cerchio), esecuzione delle tecniche più potenti ed "esplosive" nei movimenti più statici (simbologia del quadrato).



Durante la manifestazione di domenica mattina non sono mancati momenti di lezione motoria ludo-didattica dedicati ai bambini e ragazzi dai 5 fino ai 12 anni. Anche loro hanno vissuto una bellissima esperienza di grande divertimento, concentrazione e interesse, incentrata nei valori del rispetto reciproco e dell'ordinata disciplina di autocontrollo e sviluppo motorio (dinamico-sensoriale recettivo) che l'attività stessa richiede. Gli insegnanti hanno colto l'occasione di confrontarsi e di definire un programma condiviso per favorire l'apprendimento dei loro giovanissimi allievi, di come agire sul tatami e a come sviluppare il valore pedagogico del rispetto e della disciplina.

L'evento sia stato un incontro di successo che ha messo in luce il valore di un'arte marziale silenziosa, ma estremamente potente nell'ambito sia della difesa personale sia dello sviluppo dell'autostima e auto controllo. Il saluto finale dello Shihan Bruno Maule ai circa 130 praticanti è stato con un arrivederci al prossimo Seminario Nazionale che si terrà a Viareggio in data 23/24 novembre.



## Seminario Regionale di Aikido



Taranto

13  
aprile 2024

Sabato 13 aprile, presso la Palestra Accademia De Bartolomeo a Taranto, si è svolto il seminario regionale CSEN Settore Aikido, a cui hanno preso parte i Maestri Rocco Laguardia e Giuseppe Mancini di Taranto (Aikitao), il M° Michele Nardò di Bari e il M° Maurizio Martina di Lecce.

### “Aikido: Armonia e Apprendimento - Il Seminario Regionale CSEN a Taranto.”

Nella prima parte di questa giornata il focus è stato orientato sui principi della struttura fisica e come poterla gestire al meglio per realizzare un corpo rilasciato ed energetico e per eseguire i principi AIKI in tutte le tecniche. Argomento di grande interesse che ha visto la partecipazione del M° Laguardia e del M° Nardò, offrendo agli allievi una duplice visione di questi principi.

Nel pomeriggio il M° Rocco Laguardia ha tenuto una lezione classica basata sul famo-

so Daito-Ryu Aikijustu (arte da cui deriva l'Aikido), rimarcando e dimostrando tecnicamente lo stretto legame con l'Aikido.

A concludere la ricca giornata seminariale è stata la lezione del M° Martina con degli esercizi di concentrazione suddivisi in tre stadi (contrapposizione, rigidità e rilassamento da gestire con mente-corpo in attacchi multipli). La ricca esecuzione ha visto anche la partecipazione del M° Mancini che ha offerto una serie di spunti e immancabili consigli.

In conclusione, è stata una giornata ricca di nozioni da cui ognuno ha potuto trarre insegnamento, praticando l'arte con grande armonia. Al termine del seminario, la commissione tecnica regionale costituita dal Maestro Rocco Laguardia e al Maestro Giuseppe Mancini (6 dan CSEN), si è riunita per valutare l'esame di 1° DAN dell'allievo Luciano Gigante (allievo del M. Laguardia), superato con il massimo dei voti.

È doveroso ringraziare anche il M° Pasquale Maruzzella, responsabile Regionale, senza il quale non sarebbe stato possibile realizzare tutto questo. Si ringrazia inoltre il dott. Luca Balasco come referente provinciale Sport e Salute per la sua gentile presenza e la famiglia De Lorenzo, organizzatori del premio Atleti di Taranto.



## 10° Trofeo Città di Este



Este



07

aprile 2024

Nel cuore della primavera del 2024, il 10° Trofeo Città di Este ha dato vita a una giornata indimenticabile dedicata al Judo, uno sport che celebra l'arte della disciplina e della grazia. Organizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale Comitato Regionale Veneto Settore Judo in collaborazione con l'ASD Kodokan Judo Este, questo evento regionale ha brillato di luce propria il 7 aprile.

Da Este e oltre, 18 associazioni e oltre 200 atleti, dai più giovani ai più esperti, si sono riuniti per una giornata di competizioni e condivisione. L'atmosfera era carica di emozione e spirito sportivo mentre i judoka si preparavano per i loro incontri. Prima del fischio d'inizio, l'Amministrazione Comunale, rappresentata dal Sindaco Matteo Pajola, ha dato il benvenuto agli



atleti e ha espresso il proprio sostegno all'evento. Con la partecipazione di atleti di tutte le età e livelli di abilità, il Trofeo Città di Este ha dimostrato il potere unificante dello sport nel coinvolgere la comunità locale.

La giornata è stata scandita da incontri emozionanti, con i judoka più giovani che hanno dimostrato il loro coraggio e la loro determinazione sul tatami. Ogni incontro è stato premiato, celebrando non solo le vittorie, ma anche lo spirito di fair play e la dedizione degli atleti.

Un ringraziamento speciale è andato al Comitato Regionale CSEN Veneto, guidato dal Presidente Filippo Salmaso, per il costante sostegno a eventi di questo genere. L'Amministrazione Comunale di Este ha ricevuto gratitudine per il suo supporto e la sua collaborazione.

Il successo della giornata è stato reso possibile grazie al lavoro instancabile del Responsabile Presidenti di Giuria, Adriano Curcione, e della Responsabile Arbitri, Claudia Miotto, oltre che a tutti gli ufficiali di gara che hanno contribuito al regolare svolgimento dell'evento.

Un plauso speciale è stato rivolto all'ASD Kodokan Judo Este per l'organizzazione impeccabile che ha reso possibile questa meravigliosa manifestazione. Infine, un sentito ringraziamento è stato esteso a tutte le persone che hanno contribuito, in qualsiasi modo, a rendere la giornata indimenticabile. Il Trofeo Città di Este non è stato solo uno spettacolo sportivo, ma un momento di gioia e condivisione per tutta la comunità.

## Karate: Torneo Alto Salento



Francavilla Fontana



25

aprile 2024

Il Torneo Alto Salento, svoltosi presso il Palazzetto dello Sport "PalaEmidea" di Francavilla Fontana (BR), è stato un trionfo per l'ASD Red Dragon Karate-Kickboxing, un evento patrocinato dal Comitato Regionale CSEN Puglia e FIJKAM Puglia. Organizzato con cura dalla ASD Dojo Dokko Do di San Vito dei Normanni, guidata dal Maestro Giuseppe D'Arpa, il torneo ha visto la partecipazione di giovani talenti provenienti da diciassette società di Karate di tutta la Puglia.

**“Trionfo della Red Dragon al Torneo Alto Salento: Karate e determinazione sul Podio.”**

Tra i protagonisti della Red Dragon, spicca l'atleta Angelica Russo, che ha impressionato con una tecnica impeccabile e una determinazione straordinaria, conquistando il primo posto nella sua categoria. Anche Mattia Bellanova ha ricevuto ap-



plausi meritati per il suo impegno e la sua dedizione, classificandosi al primo posto nella sua categoria. Non da meno è stato il piccolo Spagnolo Carlo, che ha mostrato grinta e determinazione durante la competizione, guadagnandosi il gradino più alto del podio nonostante la sua giovane età.

L'evento è stato organizzato con perfezione grazie all'impegno del Maestro Giuseppe D'Arpa e del suo team, garantendo una competizione fluida e coinvolgente. Il discorso di apertura del Maestro Giuseppe ha commosso i presenti, mentre l'Inno Nazionale ha dato il via alla gara, creando un'atmosfera di orgoglio e spirito sportivo. Ogni giovane karateka della Red Dragon ha affrontato la competizione con determinazione, dimostrando una buona tecnica e capacità competitive. Alla fine della gara, ogni atleta della società è stato premiato sul gradino più alto del podio come miglior partecipante, riconoscendo il loro impegno e la loro dedizione.



## Giochi Cinofili della Magna Grecia



Grotte

05-07  
aprile 2024

Nei giorni 5, 6 e 7 aprile, le terre di Grotte hanno risuonato di grida di entusiasmo e di zampate felici durante la 3° edizione dei Giochi Cinofili della Magna Grecia. Questo evento, che ha fuso sport, amicizia e divertimento sotto un cielo limpido e soleggiato, è stato una celebrazione straordinaria della connessione tra uomo e migliore amico a quattro zampe.

**“Sotto il Sole di Grotte: La 3° Edizione dei Giochi Cinofili della Magna Grecia.”**



L'entusiasmo è stato palpabile fin dall'inizio, con una partecipazione eccezionale che ha trasformato il campo gara in un calderone di emozioni positive. Atleti umani e cani, provenienti da ogni angolo della Sicilia, si sono dati battaglia in gare coinvolgenti di Hoopers, Agility, Rally Obedience e Treibball, sotto gli occhi attenti e incantati di un pubblico numeroso sugli spalti.

L'evento ha ricevuto il patrocinio generoso del Comune di Grotte, che ha fornito il campo di gara come palcoscenico per questo spettacolo di agilità e intelligenza canina. Il Sindaco Alfonso Provvidenza e l'assessore allo Sport Anna Todaro hanno reso omaggio al Comitato di Agrigento, guidato dal Presidente Antonio Sciaratta, per l'organizzazione impeccabile che ha reso possibile la realizzazione di questa festa cinofila.

Tra le sorprese più applaudite, le unità cinofile della Guardia di Finanza hanno offerto al pubblico una dimostrazione emozionante della loro abilità nella ricerca di sostanze stupefacenti, sottolineando l'importanza del ruolo dei cani nell'azione di contrasto al traffico illegale. Sono stati tre giorni indimenticabili, caratterizzati da un mix irresistibile di sport competitivo e amore per i nostri amici a quattro zampe.

I Giochi Cinofili della Magna Grecia hanno dimostrato ancora una volta che lo sport può unire le persone e i cani in un legame unico, fatto di rispetto reciproco, collaborazione e, soprattutto, di tanto divertimento.



## Gara Cinofila multidisciplinare



Porto Viro

07  
aprile 2024

Nella giornata del 7 aprile, il centro cinofilo La Scuola del Cane di Porto Viro (RO) è stata il palcoscenico di una competizione multifaccettata che ha visto sfidarsi alcuni dei migliori atleti a quattro zampe e i loro compagni umani. Le gare di Rally Obedience e di Dog Balance CSEN e FIDASC si sono svolte simultaneamente, creando un'atmosfera vibrante di eccitazione e determinazione. Vorremmo esprimere un caloroso ringraziamento a tutti i partecipanti, nella speranza di aver creato per loro un ambiente accogliente e funzionale.

**“Riflessi della determinazione nel Rally Obedience e nel Dog Balance.”**



Un applauso speciale va allo staff, che ha lavorato instancabilmente per garantire il successo dell'evento, offrendo supporto e assistenza in ogni fase della competizione. Un plauso particolare va agli atleti che hanno brillato durante le gare, dimostrando impegno, abilità e dedizione. Giulia Moretto e la sua compagna a quattro zampe, Pinette, hanno ottenuto punteggi straordinari, guadagnandosi uno dei tre punteggi eccellenti validi per il passaggio di grado. Sara Marcomini e la sua Astra hanno fatto altrettanto impressione, ottenendo punteggi impeccabili e consolidando la loro posizione nel Gruppo 1.

Applausi vanno anche ad Alessandro Bellan e la sua Elektra, che hanno ottenuto un punteggio di alto livello, valido per il passaggio di grado nel Gruppo 2 CSEN. Un benvenuto speciale va a Paola Pregnotato e la sua Nephtys, che hanno fatto il loro esordio nel Gruppo 2 CSEN con una prestazione promettente, e ad Alessandro Girardello e il suo fedele compagno Kilian, che continuano a mettersi alla prova nel grado Training con un approccio coraggioso e determinato alle gare. Non vediamo l'ora di rivedervi tutti alla prossima competizione, pronti a superare nuove sfide e a celebrare ancora una volta il legame speciale tra uomo e cane attraverso lo sport e la competizione.

## Ritorna lo Spring Barbecue



Monterosa

06  
aprile 2024

Dopo cinque anni di stop “forzato” dovuto all’assenza di neve nel 2019 e 2023 e alle restrizioni covid nel 2020, 2021 e 2022, il 6 aprile 2024 è finalmente tornato a Gressoney-La-Trinité l’evento più atteso del comprensorio sciistico Monterosa Ski, Spring Barbecue.

**“Anche CSEN Valle D’aosta protagonista nell’evento più pazzo dell’anno.”**

Una formula collaudata nata nel 2007 (con un’edizione zero nel 2006), primo evento del



genere in Italia in contemporanea con gli amici della Pozza di Mat di Bormio. La formula è semplice: una grigliata primaverile in mezzo alle piste da sci, la formula “open DAB”, il dj-set firmato HB Music e la mitica piscina scavata in mezzo alla neve da attraversare con sci, snowboard o qualunque cosa in grado di scivolare. Un evento tanto atteso, organizzato dallo staff di Castore&Polluce - Lounge Bar & Wine Restaurant di Paolo Viganò e Alice Angioi a Gressoney-La-Trinité, con la fondamentale collaborazione di Monterosa Ski, lo storico sodalizio con Birra DAB e il prezioso supporto di CSEN Valle D’Aosta. Ben 650 persone hanno preso parte all’evento.

Il tutto rigorosamente rispettando la filosofia green che da tanti anni contraddistingue Castore&Polluce: per la somministrazione durante l’evento infatti sono stati utilizzati esclusivamente materiali biodegradabili e compostabili, con l’obiettivo di preservare il più possibile l’area che ha ospitato l’evento all’alpe Sant’Anna. La cucina è stata perfettamente organizzata e diretta dallo Chef Giuseppe Cardullo, il bar da Luca Desogus, l’accoglienza e la direzione dell’evento da Alice Angioi, il tutto supervisionato dall’ideatore e curatore dell’evento Paolo Maria Viganò, ma il grande ringraziamento va a tutti i membri dello Staff il cui prezioso lavoro in team ha permesso la perfetta riuscita dell’evento.

La piscina, lunga 18 metri e larga 6, è stata attraversata con successo dalla gran parte dei partecipanti, ma a vincere i premi della giuria, nelle diverse categorie sono stati:

- Style (tecnica nell’attraversare la piscina) Jacques Viquéry che ha attraversato in “switch” concludendo l’uscita con un “360”;
- Fancy dressed (abbigliamento più spiritoso) Ugo Castagneri ed i suoi amici che si sono travestiti da “Nina, Pinta e Santa Maria”;
- Carretti (qualunque cosa in grado di scivolare sulla neve e sull’acqua) Nicolo Zedda e Mark Chanloun (e Francesco Defabiani) con il loro Space Shuttle GASA artigianalmente e sapientemente costruito e dalle epiche dimensioni.

# PROSSIMI EVENTI

# Maggio 2024

## COPPA NAZIONALE JUDO - Grand Prix FISPIC

Velletri (RM)

Inizio 04 Maggio 2024  
Fine 05 Maggio 2024

Il Settore Nazionale Judo organizza al Palabandinelli:  
Coppa Nazionale Judo-Grand Prix Fispic  
In collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN di Roma.

### PER INFORMAZIONI

Tel. 0686201061 - Cel. 3346575560  
Email: [info@csenroma.it](mailto:info@csenroma.it)



## SEMINARIO TECNICO di WADO-RYU KARATE-DO JU-JITSU

Roma (RM)

Inizio 11 Maggio 2024  
Fine 12 Maggio 2024

L'11 ed il 12 maggio si terrà a Roma presso il Palafonte Roma Eur - Via Roberto Ferruzzi 112 - il Seminario Tecnico Di Wado-Ryu Karate-Do Ju-Jitsu con la partecipazione straordinaria del Grand Master HIRONORI OTSUKA III, Caposcuola WADO RENMEI.

### PER INFORMAZIONI

Fernando Palladino 393.2305405  
Carlo Chionchio 338.8749593



## CAMPIONATO NAZIONALE 2024 CSENDANZA e CONCORSO NAZIONALE TROFEO LYRICK

Assisi (PG)

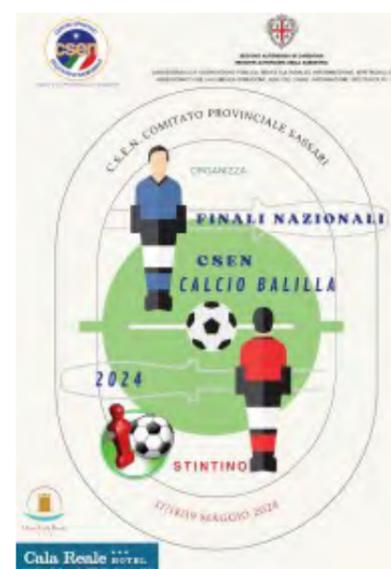
Inizio 04 Maggio 2024  
Fine 05 Maggio 2024

Il 4 e 5 maggio si terrà ad Assisi (Pg) presso il Teatro Lyrick il Campionato Nazionale 2024 CSENDANZA di Danza Moderna e Contemporanea ed il Concorso Nazionale Trofeo Lyrick di Danza Classica.

La Giuria internazionale è composta da: Dario Biuso, Ted Brandsen, Ekaterina Dalskaya, Elisa Carrillo, Christopher Powney.

### PER INFORMAZIONI

<https://www.csendanzanazionale.it/evento/campionato->



## FINALI NAZIONALI CSEN CALCIO BALILLA 2024

Stintino (SS)

Inizio 17 Maggio 2024  
Fine 19 Maggio 2024

La manifestazione, organizzata dal Comitato Provinciale di Sassari si svolgerà, presso l'Hotel Cala Reale di Stintino da venerdì 17 a domenica 19 maggio 2024.

### PER INFORMAZIONI

Segreteria C.S.E.N. Sassari  
Tel 079/4920627

# Giugno 2024

## STAGE TECNICO NAZIONALE JUJITSU ANTICO CSEN

 Castelletto d'Orba (AL)

Data 26 Maggio 2024

Stage Tecnico Nazionale Jujitsu Antico CSEN  
Docenti: M° Alfonso Torregrossa, M° Luca Sciutto  
Presso il Palazzetto dello Sport Castelvero, Via Lavagello, 48 Castelletto d'Orba.

### PER INFORMAZIONI

Luca Esposito -392.3021620  
Romina Repetto -339.5473692  
[www.jujitsuksen.it](http://www.jujitsuksen.it)



## CAMPIONATO NAZIONALE CSEN POLE DANCE & AERIAL SPORT

 Velletri (RM)

Inizio 14 Giugno 2024  
Fine 16 Giugno 2024

Nei giorni 14, 15 e 16 giugno p.v. si terrà a Velletri (Roma) presso il Palabandinelli - Via Ariana 68 il CAMPIONATO NAZIONALE CSEN POLE DANCE & AERIAL SPORT.

### PER INFORMAZIONI

M° Fabio Gencarelli 349.8745658  
Coordinatore nazionale M° Luigi Papaleo 349.7452607  
[www.csenpoleaerial.it](http://www.csenpoleaerial.it)  
[csenpoleaerialnazionale@gmail.com](mailto:csenpoleaerialnazionale@gmail.com)



## FINALI NAZIONALI DI CALCIO GIOVANILE

 Peschici (FG)

Inizio 31 Maggio 2024  
Fine 02 Giugno 2024

L'Asd Medaglie Barletta Academy con il patrocinio del Comitato Csen Bari organizza le Finali Nazionali di Calcio Giovanile Csen 2024. Si terrà a partire da venerdì 31 maggio 2024 al 2 giugno 2024 nella cittadina di Peschici presso il Campo Comunale e nei campi calcio a 5 situati nei Villaggi Maritalia e Valle Clavia Park Hotel sedi di sistemazione alberghiera dei partecipanti.

### PER INFORMAZIONI

Vincenzo Fiore -33.8773572

