













Anno IV - N° 61 - 30 Settembre 2016

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

STAGE NAZIONALE ARTI MARZIALI

IN QUESTO NUMERO

-  **Il Bastone Siciliano**
Celebra i suoi Campioni
-  **Rocella Fitwalking:**
che meraviglia!
-  **In Veneto: ecco il Paddle!**
-  **Verbania Capitale**
del Canicross
-  **A Padova decolla**
il Running
-  **Sportissima: enorme**
successo
-  **In Svizzera si afferma**
il Motocross CSEN
-  **1° Memorial "Giuliano**
Baruzzo"
-  **Progetto Integrated**
Football CSEN
-  **MTB Show a Sesto**
Fiorentino
-  **Al via la TuttocampoCup**
-  **Maurizio Losole**
racconta Pordenone

- 1 Editoriale
- 2 Stage Nazionale di Arti Marziali a San benedetto del Tronto
- 3 Campionato Nazionale CSEN di Bastone Siciliano a San Benedetto del Tronto
- 3 CSEN Abruzzo Karate Solidale a Pescara
- 4 Open della Magna Grecia a Taranto
- 4 Memorial "Giuseppe D'Anna" a Labico
- 4 1° Stage Centro Studi di Judo Kata Tradizionale a Roma
- 4 Trofeo Piccoli Campioni a Roma
- 5 Calabria in Motion 5
- 5 Napoli Fitness Event
- 5 Open Scacchi in Sardegna
- 6 Campionato Nazionale Canicross a Verbania
- 6 Nazionale Italiana Canicross CSEN
- 7 Cane, Sport & Passione a Vicenza
- 7 Finali Nazionali di Rally Obedience a Roma
- 8 Cat Open Stagione IMBA 2016 ad Amriswill - Svizzera
- 8 Corso di Minicross a Bovolone
- 8 Corso di MTB a Sesto Fiorentino
- 9 4° Roccella Fitwalking a Roccella Jonica
- 9 Maratona "Corro per Vale"
- 10 IPERrun - Team For Children a Padova
- 10 1° Memorial "Giuliano Baruzzo" a Vigonza
- 11 Inizia il Campionato di Calcio a 5 Femminile
- 11 1° Campionato di Paddle Tennis in Veneto
- 12 2° Edizione di "Sportissima" a Firenze
- 12 Giornata dello Sport Inclusivo a Latisana
- 13 Sport in Piazza con CSEN Bari
- 13 In Polonia 2° riunione del Progetto Move
- 14 Progetto Integrated Football CSEN concluso a Berlino
- 14 Sport in Piazza a Catanzaro
- 15 Intervista a Maurizio Losole Commissario Straordinario CSEN Pordenone



“Imparare è come remare controcorrente: se smetti, torni indietro”

Proverbia cinese

Un Proverbia cinese recita che imparare è come remare controcorrente: se smetti, torni indietro. E l'importanza che il CSEN dona alla formazione di Tecnici, Dirigenti ed atleti è sottolineata ancora una volta dallo straordinario successo dello Stage Nazionale di Arti Marziali di San Benedetto del Tronto dove per tre giorni tutte le discipline marziali del nostro Ente sono state assolute protagoniste del più alto momento formativo dell'anno. Una costante ricerca di formazione ed apprendimento tuttavia che non si limita alle Arti Marziali, di cui leggerete ampiamente in questo numero, ma che pervade lo spirito di tutti i Settori Sportivi del CSEN, animati da Tecnici e Dirigenti che hanno fatto della filosofia formativa la loro stella cometa. I grandissimi risultati raccolti dal CSEN in questi ultimi anni sono certamente da ascrivere alla costante spinta formativa che ci rende leader nel panorama degli Enti Sportivi Italiani quale modello da seguire nel periglioso ma doveroso percorso di rinnovamento dello Sport Italiano.





STAGE NAZIONALE DI ARTI MARZIALI A SAN BENEDETTO DEL TRONTO



Lunione fa la forza, nella quantità quanto nella qualità. Perché è dal confronto che scaturisce la crescita ed il miglioramento, e lo Stage Nazionale di Arti Marziali che si è tenuto a San Benedetto del Tronto dal 23 al 25 Settembre ha rappresentato tutto questo, chiamando a raccolta da tutta la penisola il miglior entourage marzialista targato CSEN, salito a piedi scalzi su 16 aree tatami per allenarsi, incontrarsi, scontrarsi e far emergere punti di forza e di debolezza su cui lavorare durante l'anno sportivo che inizia. C'erano tutti, o forse non proprio tutti, ma c'era il Karate, con grandi ospiti come il Campione del Mondo e Pluricampione Europeo Lucio Maurino, la vice Campionessa del Mondo e Pluricampionessa Europea Tiziana Costa (entrambi allenatori della Nazionale giovanile FIJKAM), Antonio Califano e Enrico Tempesta. C'era il Ju Jitsu, con Eusebio Sanchez (8° Dan) venuto direttamente dalla Spagna, c'era il Judo, con il M° Croceri e il suo 6° Dan, c'era il Taekwondo, con l'olimpionico Luigi D'Orlando, c'era il Maestro Valenti (7° Dan), con il suo spettacolare e rumoroso Kendo, c'era lo scenografico Iaido, con il polivalente M° Augusto Basile (8° Dan), c'erano il Bastone Siciliano e la Paranza Corta Siciliana, alle prese con il loro Campionato Nazionale, c'era l'Aikido, con il Referente Nazionale Bruno Maule, il Warpedo, il Kali Kalasag, il Dynamics Kung Fu, il Keysi, il Nippon Kempo, l'Hapkido, il Wing Tsun, il Kaisendo, il Tai Chi, il Brazilian Ju Jitsu, il Judo Free Style, il Karate Shoto

Kai, l'Autodifesa di Polizia e il Kyusho. Forse non c'erano tutte, le discipline che conta lo Csen, ma c'erano quasi 500 atleti, che hanno fatto lezioni con Maestri che raramente ti capita di avere in palestra, che hanno sostenuto esami per conquistarsi un grado in più, e che hanno frequentato seminari per crescere professionalmente, e portare essi stessi sempre più competenza sul tatami, in veste di Allenatori, Istruttori e Maestri. Forse non c'erano tutti, per la fortuna degli organizzatori Franco Penna, Delia Piralli, Giuliano Spadoni, Maurizio D'Orlando e della Segreteria, perché forse avrebbero faticato a trovare un posto ad altri partecipanti, ma c'era una commissione d'esame composta da gradi altissimi, come i M° Lino Lacassia (8° Dan) e Alessandro Fasulo (7° Dan), c'erano corsi di formazione e aggiornamento per Arbitri e Presidenti di Giuria tenuti da personaggi di spicco (come il Responsabile Nazionale Massimiliano Roncato e i suoi due vice Belardi e Castellucci per il Karate), c'erano i massimi vertici dell'Ente, con il Presidente Nazionale Proietti, il Segretario Nazionale D'Aprile, il membro della Direzione Nazionale Fabbio Paffarini, il Presidente CSEN Ascoli Piceno Ugo Spicocchi, il Direttore Tecnico Regionale Karate Marche Graziano Ciotti e c'era il Sindaco di San Benedetto del Tronto. E poi c'era il sole, c'era il mare, c'era il pesce sempre fresco e c'era S. Benedetto del Tronto. E insieme a tutto questo c'era la voglia di fare sport, da 40 anni sempre presente nei cuori delle persone che fanno parte dello CSEN.



Campionato Nazionale CSEN di BASTONE SICILIANO a San Benedetto del Tronto



Fine settimana ricco di emozioni, trionfi e richieste per conoscere meglio quest'antica arte del Bastone Siciliano e della Paranza Corta Siciliana. Il Palazzetto dello Sport "Bernardo Spica" di San Benedetto del Tronto, che è stata la capitale del CSEN per ben tre giorni di attività sportiva, dal 23 al 25 Settembre, ha ospitato oltre lo Stage Nazionale di Arti Marziali CSEN, anche il Campionato Nazionale CSEN di Bastone Siciliano riservato alla classe agonista ed il Trofeo Nazionale Piccoli Azzurri CSEN riservato alla classe pre-agonista. Per la prima volta in Italia sotto il riconoscimento CONI si è svolta la prima Competizione Nazionale di Paranza Corta Siciliana (Coltello Siciliano). L'apertura ufficiale dello Stage è stata condotta dal Presidente Nazionale CSEN Dott. Proietti, collaborato dallo Staff Nazionale CSEN composto dal Maestro Penna, dal Maestro D'Orlando, dal Coordinatore Karate Sig.ra Piralli e dal Maestro Spadoni, il quale ha ringraziato i presenti ed ha premiato tutti i Responsabili Nazionali dei Settori, tra i quali il Maestro Ben. Antonino Tomarchio, Responsabile Nazionale CSEN Settore Bastone Siciliano e Paranza Corta Siciliana, esprimendo gratitudine ed orgoglio per questo sport presente nella grande famiglia del CSEN e

complimentandosi per l'alto numero di tesserati nel Bastone Siciliano e nella Paranza Corta Siciliana. Le due giornate di Stage hanno visto il lavoro dei Docenti nelle varie discipline, per il Bastone Siciliano erano presenti i Docenti Nazionali: M° Ben. Giovanni Tomarchio, M° Fabio Spina per la parte tecnica; M° Silvestro Del Popolo per la parte arbitrale e per i Presidenti di Giuria. Per la Paranza Corta Siciliana i Docenti erano il M° Salvatore Puglionisi ed il M° Ivan Cremente che hanno curato la parte tecnica ed Arbitrale, proprio questo nuovo Settore è stato molto apprezzato ed ha destato curiosità da parte dei Maestri di altre discipline sportive presenti allo Stage. Nei tre giorni è stato dato spazio per la sessione annuale Nazionale di esami di grado e di qualifica, i candidati hanno tutti superato brillantemente gli esami, tra questi i Tecnici del Piemonte e della Lombardia. Lo Stage si è concluso, alla presenza di un numeroso pubblico, con il Campionato Italiano e il Trofeo Piccoli Azzurri, nei quali i combattimenti sono stati spettacolari ed il rumore dei legni rappresentava un suono da sembrare una danza, ma su tutto il vero protagonista è stato il fair play degli atleti, sempre pronti ad abbracciarsi a fine combattimento.

CSEN ABRUZZO KARATE SOLIDALE A PESCARA

Il Comitato Regionale CSEN Abruzzo, in collaborazione con il C.R. CSEN Abruzzo Karate e Arti Marziali,

organizza una manifestazione di solidarietà per il sostegno delle zone colpite dal sisma del 24 Agosto denominata CSEN Abruzzo Karate Solidale. Il ricavato sarà devoluto alle città colpite dal terremoto. L'evento si svolgerà il 23 Ottobre 2016 a Pescara presso il Pattinodromo Ex-Gesuiti. Per informazioni sulla gara contattare il C.R. CSEN Abruzzo Karate abruzzocsen.karate@libero.it.





Campionato Regionale di Karate CSEN a Mercato San Severino

Si è svolto domenica 2 Ottobre il Campionato Regionale di Karate CSEN. Il Campionato Regionale è stato indetto dalla Direzione Nazionale delle Arti Marziali coordinata egregiamente dal Presidente Delia Piralli ed è stata magistralmente organizzato dal Moffa Team Fighting presso il palazzetto dello sport di Mercato San Severino. La manifestazione ha visto la partecipazione di circa trecento Karateka, in rappresentanza di 30 associazioni, che si sono dati battaglia sui tatami per conquistare il titolo regionale. La competizione è iniziata con la presentazione del Presidente dott. Gianluigi Moffa, che ha inaugurato l'evento con la premiazione di un Campione campano di eccezione, Pinto Francesco, in forza all'Olympic Planet. La gara è iniziata subito con il gran premio

giovannissimi dove i piccoli karateka si sono divertiti con le prove del percorso, kata e kumite. Le premiazioni sono state curate dal Responsabile Provinciale CSEN Giovanni De Luca. Terminata la combinata si è passati al campionato di kata, con atleti che hanno espresso un buon livello tecnico, che da sempre contraddistingue la regione Campania, arbitrati in modo eccellenti dagli ufficiali di gara Fijlkam magistralmente guidati dal Commissario Franco Iodice. La parte più emozionante del campionato è stato la competizione di kumite che ha visto numerosi campioni d'Italia fijlkam pronti a conquistare il titolo. Una splendida manifestazione all'insegna dello sport e del divertimento che da sempre contraddistingue il CSEN e il Moffa Team, binomio vincente.



CSEN AGLI OPEN DI PANAMA

Agli Open di Panama conclusi domenica 25 Settembre, si sono esibiti circa 50 ragazzi disabili, tra i quali un gruppo della Ckoss Polihandy di Oggiona Santo Stefano in provincia di Varese. I nostri karateka hanno sbalordito i presenti grazie alla loro bravura, a tal punto da convincere gli organizzatori a dare spazio alle loro esibizioni anche nella giornata finale del torneo. La Polihandy ASD, affiliata CSEN, è stata invitata dal Presidente della Federazione Panamense di Karate (iscritta alla WKF), alla competizione erano presenti 400 atleti per il kata e 360 per il Kumite, era presente la tv nazionale e responsabile degli arbitri il M° Javier Mantilla arbitro WKF.

MEMORIAL "GIUSEPPE D'ANNA" A LABICO

CSEN Comitato Provinciale di Roma, in collaborazione con l'ASD Polisportiva 7 Samurai Labico e l'ASD Kodokan Gordiani, con il patrocinio del Comune di Labico e CSEN Nazionale, organizza il Trofeo Judo denominato Memorial "Giuseppe D'Anna" per bambini, fanciulli, ragazzi e atleti diversamente abili. Gara in beneficenza per l'Associazione Amical che avrà luogo il 16 Ottobre 2016 presso il Palasport di Labico (RM). La preiscrizione è obbligatoria entro il 13 Ottobre 2016 presso il seguente indirizzo: marco.anticoli1@tin.it.

OPEN DELLA MAGNA GRECIA A TARANTO

L'Open della Magna Grecia, Trofeo Nazionale di Ju Jitsu, si terrà a Taranto presso il PalaMazzola il giorno 16 Ottobre 2016. L'evento prevede competizioni di: Fighting System, Duo System, Ne Waza, Agonistica e Duo Show. Per informazioni chiamare il numero 3427670777.

STAGE INTERREGIONALE DI ARTI MARZIALI E JU JITSU A CASTELVETRO DI MODENA

Domenica 23 Ottobre 2016 dalle ore 9.00 alle ore 13.00, presso il plesso scolastico in via Palona a Castelvetro di Modena, con il Patrocinio del Comune di Castelvetro di Modena, CSEN Comitato Regionale Emilia Romagna e Provinciale di Modena in collaborazione con l'ASD Suseki Judo di Castelvetro di Modena e l'ASD Ji Ta Kyo Ei scuola di Judo e Ju Jitsu si svolgerà lo Stage Interregionale di Ju Jitsu e Difesa Personale. Lo Stage è aperto a tutte le Associazioni

e atleti praticanti Arti Marziali indipendentemente dall'Ente e/o Federazione di appartenenza e stile di Ju Jitsu praticato; purché in regola con l'assicurazione sportiva e certificato medico. Il Coordinatore dello Stage sarà il Maestro Claudio Grisendi, Direttore Tecnico Regionale CSEN Emilia Romagna Settore Ju Jitsu. Gli ospiti d'onore presenti durante la mattinata saranno il M° Giuliano Spadoni 6° Dan, Coordinatore Nazionale CSEN Settore Ju Jitsu, il M° Denis Voltolina 6° Dan, membro della Commissione Tecnica Nazionale CSEN Settore Ju Jitsu e Coordinatore Regionale Veneto Settore Ju Jitsu ed il M° Maurizio Germano 6° Dan, membro della Commissione Tecnica Nazionale CSEN Settore Ju Jitsu. Per maggiori info contattare il M° Claudio Grisendi 349/4593048 e mail: suisekijudo@gmail.

OPEN SCACCHI IN SARDEGNA

In Sardegna si svolgerà la più importante manifestazione sportiva Nazionale di Scacchi CSEN nei giorni 21, 22 e 23 Ottobre presso l'impianto sportivo comunale di via Massarenti in località Montigheddu. Alla conclusione della gara sportiva saranno assegnati 6 Titoli Nazionali:

- Campione Nazionale;
 - Campione Nazionale Under 16;
 - Campione Nazionale Over 50;
 - Campione Nazionale 3° Categoria FSI;
 - Campione Nazionale 2° Categoria FSI;
 - Campione Nazionale 1° Categoria FSI.
- Inoltre si svolgerà il Torneo Under 16 per NC. Il Programma Sportivo si svolgerà in cinque gare di gioco con il Sistema Svizzero, sparggio Bucholz, con un tempo di riflessione di 90 minuti per giocatore + 30 secondi a partire dalla prima mossa.





Campionato Nazionale Canicross a Verbania

Si è svolto il 17 e 18 Settembre a Santa Maria Maggiore, Verbania, il Campionato Italiano di Canicross. Con oltre settanta iscritti, il doppio rispetto lo scorso anno, è stato un importante evento che ha attirato atleti da tutta Italia. La località sin dalle prime ore del sabato ha dimostrato interesse e curiosità verso queste nuove discipline che iniziano a farsi conoscere nel panorama sportivo. Numerose le persone che hanno affollato i bordi del tracciato per vedere le affascinanti partenze del bikejoring, i singolari musher scooter e il rapporto che i conduttori stringono con i propri cani. L'accoglienza riservata agli atleti ha permesso a tutti di affrontare le competizioni delle due giornate in un clima di festa e serenità. Le gare si sono svolte lungo il tracciato disegnato per l'occasione da Rinaldo Marioli (Presidente Associazione Italiana Musher e Formatore CSEN Canicross) lungo i sentieri del sotto bosco e la pista utilizzata per lo sci durante l'inverno. Ben 5 i km in cui cani e conduttori hanno potuto dare il massimo in queste avvincenti gare sprint. Il fine settimana è stata una importante prova in vista dei Campionati Europei che l'Italia ospiterà ad ottobre 2017 proprio a Santa Maria Maggiore. Per l'occasione sono previsti oltre 600 atleti di 19 Nazioni Europee che gareggeranno sotto



la bandiera CSEN. Canicross CSEN continua a crescere, sempre più appassionati si stanno affacciando a queste discipline ed il livello si sta notevolmente alzando di anno in anno. Le esperienze degli atleti italiani all'estero contribuiscono a questa crescita, in quest'ottica una numerosa rappresentativa di atleti vestirà la divisa della Nazionale Italiana CSEN agli Europei in Repubblica Ceca quest'anno. Auguriamo a loro ed a tutti gli atleti un "buon trail", ancora complimenti a tutte le ASD in gara e congratulazioni all'ASD Seal Varese per il meritato primo posto. Si ringrazia l'ASD 13 Orchi Soft Air per la concessione degli spazi di gioco e tutte le ASD che hanno partecipato alla gestione organizzativa dell'evento. Ringraziamo, inoltre, gli arbitri CSEN che hanno saputo gestire al meglio tutte le situazioni e gli amici di CSEN Soft Air Lombardia per il lodevole lavoro di gestione.

NAZIONALE ITALIANA CANICROSS CSEN

Durante gli ultimi Campionati italiani di Canicross, che si sono svolti a Santa Maria Maggiore dal 17 al 18 Settembre 2016, è stata presentata la Nazionale Italiana Canicross che difenderà i nostri colori ai Campionati Europei che si svolgeranno la seconda settimana di Ottobre in Repubblica Ceca. La Nazionale è rappresentata da 23 elementi che sono stati selezionati durante l'anno da Rinaldo Marioli, Responsabile per quanto riguarda la scelta degli atleti. Il CSEN partecipa ai Campionati Europei già dal 2013 e nel prossimo anno per la prima volta in assoluto ospiteremo l'evento continentale.



Cane, Sport & Passione a Vicenza



Cane, Sport & Passione è una manifestazione Cinofila che nasce grazie alla sinergica collaborazione tra le associazioni sportive dilettantistiche Yamarashi e Borgocinofilo Mikamale. L'obiettivo comune prefissato nell'organizzare questo evento è quello di contribuire a diffondere un più ampio concetto del rapporto che unisce il binomio uomo-cane, nella profonda convinzione che, proprio per esaltare l'affinità, sia indispensabile la condivisione di momenti "outdoor", sportivi e che richiedano un lavoro in team, a sei "zampe". Con questo intento, ad Asigliano Veneto (VI), alcuni mushers hanno presenziato alle dimostrazioni di sleddog su terra e joring, con possibilità di far provare le attività al pubblico presente, lungo un breve percorso predeterminato. Con l'occasione è intervenuto il direttivo AIM che ha incontrato gli allevatori interessati in una riunione tecnica ed ha presentato gli atleti componenti della squadra Nazionale Italiana di Canicross, che parteciperanno ai prossimi Campionati Europei. Inoltre, erano presenti Unità Cinofile di Polizia per un'illustrazione teorica ed una dimostrazione pratica delle attività operative svolte, il Nucleo Cino-agonistico dell'Associazione Nazionale di Polizia Penitenziaria di Venezia,



con Giuliano Boscolo, il quale ha proposto una dimostrazione di obbedienza, soccorso, attrezzistica, anticippo e utilità e difesa. Non da meno, l'esposizione cinofila amatoriale - aperta a cani di razza e non, che, per la proclamazione del "Best in Show", si è avvalsa delle profonde conoscenze e della provata esperienza messa gentilmente a disposizione da Eugenio Baglieri, noto allevatore di akita giapponesi e shiba inu. I Giudici presenti sono stati Stephanie Beatrice Genova, Giudice ANPC e Presidente dell'Associazione "Io Esisto", Monica Bonifacio, dell'Allevamento Blackstone nonché professional Handler, Antonio Raffaello Savignano, allevatore di Pastore Tedesco e Vero Cinofilo. Le attività hanno avuto il loro momento culminante con la Gara Sociale, fuori campionato, di Canicross e Bikejoring, che si è svolta lungo un tracciato (9,5 km per + 100 mt) che ricalcava, in parte, quello del "XC della Valbrenta" di MTB, prevedendo il transito anche su un breve single track, immerso nel bosco di Cison.

FINALI NAZIONALI DI RALLY OBEDIENCE A ROMA

Il 23 Ottobre appuntamento con il Campionato di Rally Obedience targato CSEN, infatti si disputeranno a Roma, presso l'Indiana Kayowa, le

Finali Nazionali. Sono già un centinaio i binomi che si sono iscritti. Le iscrizioni devono essere effettuate scrivendo a rallyobediencese@gmail.com. Ricordiamo che si potranno iscrivere tutti i binomi che avranno accumulato almeno 6 punti durante il campionato 2015/2016 e che disputeranno la gara nel grado con cui avranno chiuso il campionato al 31 agosto 2016. Durante la giornata verrà disputata anche una gara "Open" per tutti i bambini e ragazzi, vero futuro della Rally.





Cat Open Stagione IMBA 2016 ad Amriswil - Svizzera



Positiva la trasferta dei nostri rappresentanti in Svizzera per la gara dell'Europeo Imba MX1. Un secondo posto per Federico Bracesco in tutte le manche disputate dietro il forte e motivato pilota locale Baumgartner, mentre gli altri della compagine, Parise, Muraro e Beggin hanno dato il massimo terminando intorno alla ventesima posizione. Grazie a tutti per l'impegno dimostrato e per aver tenuto alti i colori della Lega Motociclismo CSEN.

CORSO DI MINICROSS A BOVOLONE

Grande partecipazione di Minicross sabato 24 Settembre sulla pista di Bovolone (VR). I tre Istruttori federali si sono alternati per insegnare la tecnica per affrontare il tracciato reso impegnativo dalla pioggia dei giorni precedenti. Un sentito ringraziamento va allo staff del Moto Club Bovolone per avere messo a disposizione gratuitamente la pista (così come aveva fatto precedentemente il Moto Club Ardosa). Continua la serie di iniziative congiunte FMI/CSEN per offrire ai piloti l'opportunità di divertirsi e crescere in sicurezza.



CORSO DI MTB A SESTO FIORENTINO

Grandissimo successo per la giornata di prova con corso gratuito di MTB per la scuola CSEN MTB-school. Molti i bambini/ragazzi che hanno partecipato a questa mattinata di pedalate che si è svolta a Sesto Fiorentino, in zona Querceto, dove gli Istruttori della MTB-school hanno preparato un percorso per le bici composto da curve, gincane e salti per far provare ai giovani bikers l'essenza della mtb: il divertimento. Vista la grande adesione ed interesse con conseguenti iscrizioni da parte dei vari partecipanti, i corsi veri e propri inizieranno già dal prossimo sabato e spazieranno sul territorio di Sesto e Calenzano, dove la scuola CSEN opera già da due anni.



4° Roccella Fitwalking a Roccella Jonica



Nella splendida ambientazione di Roccella Jonica, il 29/31 Luglio si è svolta la 4° Roccella Fitwalking, organizzata dall'ASD Calabria FitWalking e dal FitWalking Center Walking4Life. La manifestazione, articolata con eventi d'intrattenimento ed incontri di approfondimento, è culminata in una camminata a passo di Fitwalking, aperta a tutti, lungo un percorso di circa 8 km, proiettando i partecipanti alla scoperta dei meravigliosi scenari naturalistici e storici offerti dalla cittadina jonica. Erano circa 2500 i partecipanti, tra cui Rappresentanti d'istituzioni locali e regionali, atleti di fama internazionale come i gemelli Giorgio e Maurizio Damilano, di fama nazionale come Walter Arena ed altre personalità sia sportive che del mondo dello spettacolo. Nell'occasione si è tenuto il primo Corso Istruttori per il Sud di Fitwalking, tenuto dai gemelli Damilano, ideatori della disciplina. Si è tenuto anche il Corso per Accompagnatori/Divulgatori Fitwalking, che affiancano gli Istruttori di Fitwalking, la cui partecipazione era aperta a tutti, tenuto dall'Istruttore Fausto Certomà, Presidente dell'ASD Calabria Fitwalking. Il FitWalking (camminare per il benessere) è una disciplina sportiva non agonistica riconosciuta dalla



FIDAL, nata da un'idea dei gemelli olimpionici di marcia, Maurizio e Giorgio Damilano. È una camminata sportiva e vigorosa accessibile a tutti e adatta a tutte le età, infatti, il camminare bene e con costanza permette di acquisire facilmente i benefici di un'attività fisica che, seppur non agonistica, sia altamente performante con effetti positivi sul metabolismo, sulla funzione cardiorespiratoria, sulla regolazione dell'umore, sulle capacità cognitive, sul sonno e sul comportamento. L'ASD Calabria Fitwalking è sempre più una presenza costante sul territorio con Gruppi di cammino che svolgono la loro attività durante tutto l'anno. Questo ha facilitato anche una sana promozione dei siti culturali, turistici e storici del territorio, oltre alla valorizzazione delle bellezze ambientali e paesaggistiche ed ha consentito di attivare azioni di solidarietà e di sviluppo a sostegno delle Associazioni che si occupano di disabili. Il Comitato Provinciale CSEN di Reggio Calabria, nella figura del prof. Antonio Bellisario ha sostenuto e sponsorizzato l'iniziativa, riconoscendola come il clou di un lavoro metodico, passionale, altamente educativo e professionale svolto da Fausto Certomà.

MARATONA "CORRO PER VALE"

Si è svolta la 2° edizione della Maratona Corro per Vale, manifestazione organizzata dall'ASD Vale 10, in memoria di Valentina Col. Il Comitato CSEN Roma anche quest'anno ha sostenuto la manifestazione voluta da Massimiliano Col per non dimenticare la giovane sportiva figlia, scomparsa ormai da tre anni. Hanno partecipato circa 400 atleti, che hanno corso per la causa per le strade più belle di Montesacro, e fra questi un atleta speciale: Giovanni Malagò, Presidente del CONI, da sempre a fianco della famiglia. Sono intervenuti per il nostro Ente la Dott.ssa Henrika Zecchetti e il Prof. Giampiero Cantarini, oltre ad esponenti del III Municipio e della Regione Lazio.





IPERrun - Team for Children a Padova



Nella soleggiata giornata di domenica 25 Settembre si è svolta la 1° edizione di IPERrun, una corsa benefica non competitiva aperta a tutti coloro che avessero voglia di fare una corsa, ma anche una passeggiata, in compagnia alla quale hanno aderito ben 400 iscritti. La corsa ha avuto inizio alle ore 10.30 nel parcheggio del centro commerciale Ipercity; i partecipanti, dopo essere stati dotati di una maglia tecnica IPERrun, hanno percorso 8 km all'interno del territorio comunale di Albignasego attraversando prima il quartiere Sant'Agostino, passando per la zona ovest del comune, per poi concludersi nuovamente al parcheggio di Ipercity, dove si sono svolti i festeggiamenti di rito. L'iniziativa patrocinata dal Comune di Albignasego e da CSEN Comitato Provinciale di Padova ha devoluto l'intero ricavato a Team for Children - O.N.L.U.S., l'Associazione che da oltre dieci anni collabora a stretto contatto con i medici della clinica di Oncematologia Pediatrica di Padova, diretta dal Prof. Giuseppe Basso, il ricavato delle iscrizioni servirà appunto a finanziare il progetto di screening neonatale sulla Drepanocitosi per tutti i neonati a Padova. Una mattinata di puro divertimento per famiglie, adulti e bambini, in un connubio di sport, relax e beneficenza.

1° MEMORIAL "GIULIANO BARUZZO" A VIGONZA

Domenica 25 Settembre l'ASD Alantica ha organizzato un incontro presso la "Città dei Ragazzi" di Vigonza (PD), nuova sede di volo dell'Associazione. Durante l'evento, denominato 1° Memorial "Giuliano Baruzzo", sono stati presentati i nuovi nati di quest'anno che parteciperanno alle competizioni in programma per l'anno 2016/17, a seguire una breve dimostrazione di Field Trail ed alcune gare di Falconeria Sportiva con la consegna dei vari attestati. La giornata è proseguita con una divulgazione sul mondo dei rapaci sostenuta da Istruttori FIFS provenienti da diverse sedi Nazionali.



A quattro mesi dal successo memorabile delle Finali Nazionali di Numana (AN) riparte il Campionato di Calcio a 5 Femminile del CSEN denominato TuttocampoCup. Un'incredibile numero di società, destinato ad aumentare in queste settimane visto l'enorme appeal del format dedicato alle ragazze del Calcio a 5 proposto dal CSEN, è pronto quindi a contendersi l'ormai ambitissimo Trofeo. La prima Regione ad aprire le danze sarà il Veneto, luogo natio del progetto con oltre 60 formazioni al via divise in 7 gironi provinciali: Padova, Vicenza, Treviso, Rovigo, Venezia, Verona e Belluno. In seguito tutte le altre Regioni aderenti con capofila, per il Centro Sud quella della Regione Puglia dove opera straordinariamente Michele Sifanno, referente del progetto per l'area Centro Sud. A tal proposito si ricorda che la Coordinatrice Nazionale Valentina Alfonsi ha indetto a Roma, per sabato 22 Ottobre, la riunione Nazionale del Settore in vista delle Finali 2017. Info: v.alfonsi@cseveneto.it.



1° CAMPIONATO DI PADDLE TENNIS IN VENETO

Grande successo per il 1° Campionato di Paddle Tennis con iscrizioni già al completo. L'iniziativa portata avanti dal Settore Paddle Tennis del Comitato CSEN Padova al fine della promozione di questo nuovo sport ancora poco conosciuto, prenderà il via presso l'impianto sportivo Plebiscito a Padova mercoledì 2 Novembre 2016. Ad inaugurare la stagione sportiva sarà presente anche il Presidente Regionale CSEN Veneto, Filippo Salmaso, che si intratterrà per le partite e alla festa di inaugurazione seguente con atleti e tifosi. Ventotto le giornate previste da Novembre 2016 a Maggio 2017 per un calendario fittissimo dove però saranno garantite le pause invernali e festive.





2° Edizione di "Sportissima" a Firenze

Sportissima, Fiera dello Sport e del tempo libero giunta alla sua seconda edizione, è una manifestazione organizzata da CSEN Firenze, che quest'anno ha coinvolto un gran numero di associazioni sportive del territorio fiorentino e pratese, con lo scopo di rendere parte attiva il visitatore (adulto, bambino o ragazzo) potendo provare in prima persona e/o assistere ad esibizioni e tornei di un gran numero di sport diversi. L'idea di questa manifestazione nasce nel 2015 con l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza dello sport e del tempo libero, sia ai fini salutistici che di socializzazione. CSEN Firenze, con il patrocinio del Comune di Campi Bisenzio, ha organizzato 48 ore di promozione dell'associazionismo sportivo e del tempo libero nei giorni 24/25 Settembre 2016 nel parco di Villa Montalvo. Una festa dello sport, ad ingresso gratuito, un momento importante e coinvolgente per l'intero territorio. Hanno partecipato oltre 20 associazioni sportive della zona, ed hanno proposto sport che variavano dal pattinaggio, al basket, a vari stili di danza, alla pallavolo, il softeir, la ginnastica artistica, il tiro con l'arco e tanti altri. I bambini, ma anche gli adulti hanno potuto provare ogni sport, divertendosi e mettendosi alla prova. Diverse tipologie di street food hanno permesso ai visitatori di



assaggiare cibi caratteristici all'interno di uno splendido parco della Vita per rifocillarsi tra uno sport e l'altro. Sabato 24 Settembre dalle ore 20.00 il parco di Villa Montalvo e la Città di Campi Bisenzio si sono illuminati di led colorati e solidarietà. È stata la prima edizione italiana della Fire Fly Run, una 5km non competitiva, a fare da chiusura alla prima giornata di Sportissima. Una parte della quota delle iscrizioni è stata devoluta alla Fondazione dell'Ospedale Pediatrico Meyer.

GIORNATA DELLO SPORT INCLUSIVO A LATISANA

Il Comitato Regionale CSEN Friuli Venezia Giulia organizza,

il 19 Novembre 2016 presso la palestra formazione Sporting Club a Latisana, la Giornata dello Sport Inclusivo. I ragazzi potranno cimentarsi in diversi sport come: Balli Caraibici, Hip Hop, il Tennis, Tiro a Segno, Karate, Judo e Ginnastica Artistica. Per info: csenfriuli@tiscali.it - 3485296037.

Sport in Piazza con CSEN a Bari



L'Associazione Polisportiva Dilettantistica Energy System, con il patrocinio ed in collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN di Bari, domenica 2 Ottobre 2016, presso il Giardino "Don Tonino Bello", nel Municipio II del Comune di Bari, ha svolto una manifestazione all'aperto coinvolgendo circa 350 bambini dai 3 a 12 anni, genitori e nonni. Hanno sancito l'inizio dei giochi il Presidente Regionale CONI Puglia, Ing. Elio Sannicandro, ed il Presidente Provinciale CSEN Bari, Massimo Marzullo. La manifestazione, patrocinata dal Comune di Bari ha dato la possibilità a tutti i bambini del quartiere di giocare all'aperto, in un luogo sicuro, all'insegna della legalità e del fair play. L'Associazione, che da anni promuove lo sport nelle scuole di quartiere avvalendosi di Istruttori altamente qualificati, ha proposto le Mini Olimpiadi e Giochi Tradizionali. I partecipanti potevano scegliere tra le tante attività: Calcio, Pallamano, Pallavolo, Pallacanestro, Badminton, Atletica, percorsi, giochi tradizionali (campana, trampoli, tiro alla fune, salto con i sacchi, funicella), baby dance e tanti altri giochi. L'intento della giornata era quello di dare ai piccoli partecipanti l'opportunità di ritrovarsi per un giorno "bambini di un tempo" in cui correre per le strade rappresentava il gioco



più ambito e condiviso; contestualmente l'evento aveva il fine di promuovere la conoscenza di uno sport pulito e sincero. Sono stati distribuiti cappellini e magliette, alla fine ciascun partecipante è stato premiato con una medaglia. Un particolare ringraziamento va fatto agli operatori ecologici ed ai dipendenti della Azienda Municipalizzata Igiene Urbana AMIU Puglia, così da dare la possibilità a centinaia di bambini di giocare liberamente e di fare sport.

IN POLONIA 2° RIUNIONE DEL PROGETTO MOVE

Il 28 e 29 Settembre a Danzica, in Polonia, si è tenuta la 2° riunione transnazionale dei partner del progetto Move. L'indagine si propone di analizzare ciò che motiva e demotiva le persone a praticare attività sportive. Come nella precedente ricerca, verrà elaborata una guida per consentire a tutti i partner di raccogliere dati in modo omogeneo per motivi di studio e analisi dei dati.



Si è conclusa a Berlino la settimana europea dello sport, svoltasi dal 10 al 17 Settembre, promossa dal CSEN insieme ai partner del progetto Europeo Football Integrato. All'iniziativa hanno partecipato oltre al CSEN, le Università di Bulgaria, Lituania, Italia- Foro Italico e organizzazioni di Portogallo, Slovacchia e Germania. È stato un nuovo traguardo per l'attività sportiva all'inserimento sociale, l'insieme delle regole per il Football integrato hanno portato alla massima integrazione tra atleti disabili e non disabili. Questo progetto intende sviluppare le attività di Calcio Integrato per coinvolgere le persone con difficoltà di inclusione

culturale e sociale, e fondare la Rete Europea di Calcio Integrato. Sulla base dei regolamenti sportivi pubblicati e trasmessi ai Comitati Nazionali Olimpici e Paralimpici di Paesi UE nel quadro del "European Day of Integrated Sport", si terrà un corso di formazione per Tecnici sportivi e di un corso di formazione per gli Arbitri di questa nuova disciplina. La complessità intelligente delle norme consente a tutti i giocatori partecipanti di contribuire attivamente al raggiungimento del risultato finale. Alla chiusura del progetto verrà creata un'Associazione di Calcio Integrato in ciascun Paese partecipante: questo assicurerà continuità a questo progetto.



CALABRIA IN MOTION 5

Torna l'appuntamento con il Fitness di qualità in Calabria, che quest'anno si sposta al Palazzetto dello sport di Rossano Calabro (CS) e prende il nome di "Calabria in Motion 5". L'evento, che si terrà il 13 Novembre, è patrocinato dal Comitato di Cosenza e vedrà due palchi fitness con lezioni ininterrotte dei migliori programmi e Presenter Nazionali targati CSEN, oltre ad un'area esterna dedicata all'allenamento militare funzionale. Tutti i dettagli su ospiti e orari sulla pagina Fb CSEN Fitness Events.



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Maurizio Losole - Commissario Straordinario CSEN Pordenone.

1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari Settori Sportivi operanti nel suo Comitato?

Premesso che sono operante da soltanto una stagione quale Commissario del Comitato CSEN di Pordenone, ho cercato di spendere questo tempo a cercare contatti con la maggior parte della realtà dei Settori Sportivi del territorio e credo di essere riuscito ad iniziare un buon rapporto con molte delle associazioni contattate... direi un buon inizio.

2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Il punto di forza, essendo ad inizio mandato appunto, voglio che sia la mia personale disponibilità a qualsiasi ora e per ogni necessità dei nostri affiliati infondendo pertanto loro la massima fiducia nel lavoro sinergico tra Comitato CSEN ed Associazioni che avremo già da quest'anno sportivo. A disposizione anche e soprattutto per venire incontro alle esigenze degli affiliati con la nostra assistenza su temi come la fiscalità, le normative del settore, la gestione e l'organizzazione di eventi.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

La principale innovazione credo sia arrivata proprio dal CSEN Nazionale con l'apertura del sito FISCOSEN che rappresenta una svolta necessaria alla consulenza che ogni affiliato si aspetta dal proprio Ente di Promozione Sportiva ed ora è realtà.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

A questa domanda potrò rispondere ben volentieri il prossimo anno quando,

compattati i rapporti da poco esistenti con le associazioni, daranno i loro frutti e sono più che ottimista nel credere che saranno di crescita e di soddisfazioni reciproche.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

Essere riuscito in un solo anno sportivo da Commissario del Comitato di Pordenone, ad allargare la platea degli affiliati e a cementare i rapporti con quelli già esistenti. E continuerò a lavorare per guadagnarli la fiducia degli attuali affiliati e di quelli futuri.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Riuscire ad organizzare diverse manifestazioni nei vari settori sportivi fin qui affiliati onde far conoscere sul territorio il nostro CSEN ma non solo. Credo molto nel progetto per le Associazioni di Promozione Sociale del CSEN ove voglio dare il mio contributo in un campo secondo me meritorio ma ancora abbastanza sconosciuto per cui lavorerò per allargare questo orizzonte. Credo inoltre molto nella divulgazione delle conoscenze tecniche sportive per cui intendo organizzare dei seminari su diversi argomenti nell'ambito sportivo sia tecnico che nutrizionale rivolte non solo ai tecnici qualificati ma anche ad ogni praticante.

7) Il sogno nel cassetto?

Riuscire ad organizzare nel pordenonese un grande evento sportivo che accomuni tutti i settori affiliati, una grande festa dello sport che non contempli risultati agonistici ma uno stringere amicizie tra i partecipanti. Un far conoscere molte discipline sportive alla popolazione e che magari ai più sono poco visibili dando modo magari di aumentare i praticanti di sport tra quell'ampia fetta di popolazione che non ne pratica. Mi piacerebbe vedere praticanti di ogni età e quindi meno sedentarietà onde riuscire a migliorare sicuramente la qualità della vita fisica e mentale dell'individuo che da ciò ne deriva.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.61 - 30 Settembre 2016
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".