



STUDIO C.I.M. & D.B.N

Centro Integrativo Metodologico

&

Discipline Bio Naturali

www.studiocim-dbn.it

CORSO TRIENNALE DI OPERATORE

SHIATSU – DO & DIGITOPRESSIONE

Gennaio – Dicembre 2018 / 2019 / 2020

SEDE DEL CORSO

Sede Provinciale C.S.E.N.

V.le P.L. Nervi n. 152 – 04100 LATINA

Per Informazioni Tel.: 0773.60.00.09 / 338.969.21.35

e-mail: csenlatina@libero.it e/o vanngghi@libero.it Tel: 333.956.21.02



Il Tecnico insegnante

Dott. Visca Giovanni Battista

Profilo :

Ho avuto , nella mia vita , un'evoluzione quasi “Pindarica”, cercando ed infine trovando il “ giusto cammino “ Dalla Medicina , alle Discipline Bio Naturali , al Counseling ,un servizio che opera nell'ambito della Relazione di Aiuto, “ L'Arte di Aiutare ad Aiutarsi “grazie all'insegnamento, alla supervisione e all'amicizia del Prof. Mario Papadia direttore dell'Accademia per la Riprogrammazione di Roma.

Non dimenticando la passione e la preparazione in Naturopatia e le sue Discipline nella Specializzazione in Kinesiologia Applicata , nelle Tecniche Energetiche Cinesi e Giapponesi, lo Shiatsu, nelle Discipline Bio Naturali e nella Rieducazione Funzionale e Postura, che mi hanno portato ad una più approfondita conoscenza dell'essere umano sotto l'aspetto e somatico e psichico, un'“empatia“ psicosomatica nell'accezione più ampia del suo significato.

In ultimo la preparazione professionale come Consulente per la Sicurezza Pubblica e Privata nei vari ambiti. Molto importante è la mia grande amicizia e rispetto verso il Maestro Sergio Vincenzo Russo che mi ha onorato nell'ambito dello C.S.E.N. Comitato Provinciale che Presiede, di nominarmi quale Rappresentante Responsabile delle Discipline Olistiche Bio Naturali.

Infine è da sottolineare che la presenza del Centro Integrativo Metodologico e Bio Naturale è l'espressione di una “Visione globale dell'essere umano“ che vede approcciarsi nelle sue problematiche con metodologie valide e non invasive.

Presentazione

Lo Shiatsu è nella Tradizione Orientale una Tecnica , un Trattamento che utilizza nella pratica ,Pressioni, Trazioni e Mobilizzazioni .

Lo Shiatsu considera l'essere umano nella sua totalità di corpo-mente come una unità Psico-Fisica-Emozionale.

Lo Shiatsu tende a ripristinare l'Energia Vitale e le funzioni che permettono all'organismo di ritrovare il suo equilibrio e l'armonia con l'ambiente circostante.

Per questo, possiamo definirlo “Disciplina che si occupa dell'Uomo” della sua Educazione e della sua Formazione nell'ambito di uno stile di vita rispettoso dell'ambiente, nella conoscenza di se stesso , nel miglioramento della qualità della vita, nell'equilibrio interiore e nella stimolazione delle proprie risorse vitali .

“Il Corso è finalizzato all'apprendimento e all'utilizzo nella pratica di Tecniche “ben integrate”.

Tre sono gli aspetti culturali fondamentali alla base di questa Disciplina:

1° - Occorre trattare la “ persona non i suoi disturbi;

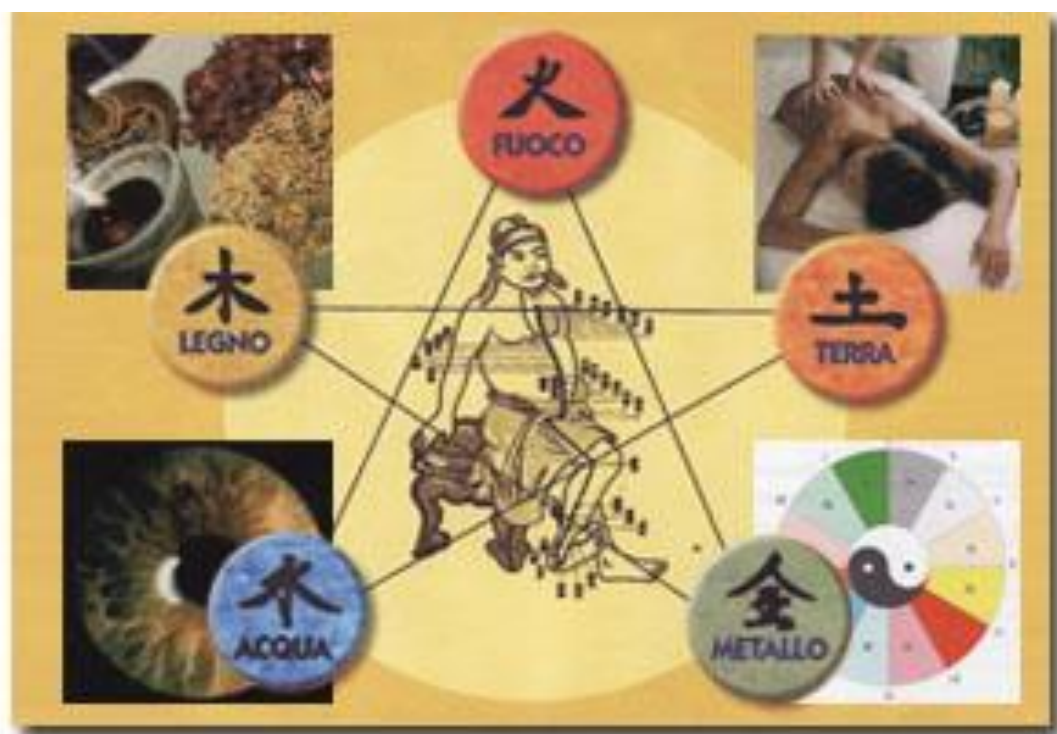
2° - Occorre trattare la “ persona “ prima che li presenti;

3° - “ L'Uomo è un microcosmo che riflette le leggi del Macrocosmo e che risponde alle leggi del Macrocosmo “ .

*L'attenzione, pertanto, deve essere concentrata sulla globalità della persona.
Quindi uno stile di vita che previene , ma anche un sistema di trattamento che sostiene l'intrinseca capacità di autoguarigione che ha ogni organismo.*

Un approccio “Ecologico” incentrato sul rispetto di se stessi in tutte le proprie componenti “Mentali e Fisiche” e in sinergia con la natura .

E' ben comprensibile come questo approccio rispetti la dignità dell'individuo inserito nel suo contesto Socio-Ambientale .



Lo Shiatsu è...

Lo Shiatsu è una disciplina evolutiva.

Lo Shiatsu valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica, permettendone la miglior espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno.

Lo Shiatsu genera una miglior qualità della vita qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti.

Lo Shiatsu non è una terapia alternativa, non è una medicina non convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico.

I benefici dello Shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione sono frutto non di un'attività mirata alla cura delle patologie ma di un naturale processo evolutivo connesso al generale miglioramento della vitalità.



A chi è rivolto il Corso?

E' rivolto a Operatori Sanitari . Fisioterapisti , Medici , Psicologi , Insegnanti di Discipline Olistiche , Studiosi di scienze Motorie.

E' rivolto , tuttavia , anche a coloro che hanno una formazione base di Shiatsu ma desiderano completarla nell'ambito delle normative triennali europee .

Iscrizioni al Corso : Documenti richiesti per l'ammissione al Corso :

1° - Requisito essenziale è il possesso di Diploma di Scuola Superiore o Quinquennale Equipollente .

2°- Possono iscriversi tutti coloro che sono in possesso di Diplomi successivi a quello Quinquennale .

3°- Modalità di Iscrizione :

- Domanda di iscrizione in carta semplice recante i dati personali e Curriculum Studiorum e Professionale;*
- Copia autenticata (non in bollo) del Diploma di Scuola Media Superiore o Titoli Superiori;*
- Copia di un documento di Identità;*
- Si possono vagliare posizioni culturali diverse in merito ai Titoli Professionali personali presentati*
- Ogni altra modalità verrà comunicata per tempo e anticipatamente alla data di inizio del corso .*

Durata del Corso di Operatore Shiatsu-Do e Digitoppressione

Triennale : 2018 / 2019 / 2020

Per ogni anno di Corso 250 di teoria e pratica , più le ore di studio personali e la stesura della Tesi di fine Corso , per un totale di 900 ore complessive .

L'esame finale con la Tesi verrà effettuato al termine del triennio e la data verrà sempre comunicata in anticipo .

Organizzazione e svolgimento dello stesso

Il modulo per ogni anno di corso è stato ideato nell'ottica di uno studio e una preparazione teorica e pratica .

Le date :

*Un week end al mese da Gennaio a Dicembre : 2018 / 2019 / 2020
(Escluso il mese di Agosto)*

Nota : Le date di ogni mese verranno programmate e comunicate anticipatamente per tempo nell'annualità.

Programma :

– *Sabato e Domenica :*

ore 10,00 - 13,00 1° modulo

ore 13,00 - 14,00 pausa

ore 14,00 - 18,00 2° modulo

Certificazione della Formazione

Ai sensi della “ Legge 14 - 01 - 2013 n° 4 ” il Corso di Operatore Shiatsu- Do e Digitopressione tramite il rilascio del Diploma C.S.E.N. è professionalizzante , con la propria partita IVA si esercita tale Professione rispettandone i requisiti e le norme Deontologiche .

Costo del Corso

La quota del corso è di Euro 1.750,00 per ogni anno, compreso IVA, la quota è comprensiva del rilascio del Diploma di Operatore con relativa documentazione del percorso formativo e tesserino tecnico con iscrizione all’Albo Tecnici C.S.E.N. al termine del triennio .

Modalità di prenotazione

Alla ricezione della accettazione dell'iscrizione al Corso , inviare e-mail di comunicazione di avvenuto bonifico del valore di Euro 250,00 presso: e-mail cсенlatina@libero.it e/o vannghi@libero.it indicando i propri dati anagrafici,

IBAN

Intestatario

Motivazione : Acconto Iscrizione Corso C.S.E.N.

Formula di Pagamento

Anticipo all'iscrizione Euro 250,00 , sei rate da Euro 250,00 da saldare entro il 5 dei mesi di : Febbraio , Aprile , Giugno , Settembre , Ottobre , Dicembre , di ogni anno di corso . Non sono previsti rimborsi dell'acconto e degli importi a saldo se non per cause dipendenti dall'organizzazione della Scuola di Formazione.

PROGRAMMA DEL CORSO DI OPERATORE SHIATSU-DO E DIGITOPRESSIONE

Argomenti del Corso

1) Introduzione : *Definizione e Storia dello Shiatsu*

2) Anatomia e Fisiologia Umana Essenziale :

- *Apparato Scheletrico*
- *Apparato Articolare*
- *Apparato Muscolare*
- *Anatomia e Fisiologia del Tessuto Nervoso*
- *Anatomia e Fisiologia della Cute*
- *Anatomia e Fisiologia del sistema Circolatorio*
- *Fisiologia Riflessa*
- *Interpretazione delle zone Dolorose ed Indicazioni*

3) Energetica tradizionale Cinese :

- *Il concetto alla base dell'E.T.C. : Inn e Yang*
- *I 5 Insiemi Elementari*
- *Le Logge Energetiche*
- *Generalità sui Meridiani*
- *Meridiani Principali*
- *Meridiani Curiosi e Secondari(nell'Anatomia dello Shiatsu)*
- *L'Energia*
- *La Grande Circolazione Energetica*
- *Organi , Visceri e Visceri Curiosi*
- *Le Sostanze Vitali : KI o Tchi-L'Essenza- Sangue-Shen-Fluidi Corporei*
- *Le cause di alterazione*
- *Gli Otto Principi*
- *Anatomia dei Meridiani Principali*
- *Relazione con l'Elemento associato ed i componenti della Loggia*
- *I Principali punti di ogni Meridiano*
- *Vaso Governatore e Vaso Concezione nella pratica Shiatsu*
- *I Punti Yu del Dorso e i Punti Bo*
- *I 4 Metodi Diagnostici :*

1- L'Ascolto

2- L'osservazione: Colorito e Tinta del Viso

Atteggiamento

Lingua (Glossologia)

Energia e Modelli Posturali
Elementi di Fisiognomica

3- *Il Tocco : La Diagnosi dei Meridiani*
La Diagnosi dell'Hara
La Diagnosi della Schiena
La Diagnosi attraverso i Punti Yu e Bo

4- *Il Colloquio : Domande circa : Lo stile di Vita*
Le condizioni di disturbi in genere
La condizione attuale

5- *Interpretazione della Valutazione :*
Interpretazione della Valutazione dell' Hara dell'E.T.C.
L'armonizzazione del materiale di valutazione
Apparenti contraddizioni tra valutazione dell'Hara e il Quadro dei
sintomi in E.T.C.

4) Effetti ed Indicazioni dello Shiatsu

5) Controindicazioni alla pratica dello Shiatsu

6) Sviluppo dell'Hara ed Esercizi per migliorare la Flessibilità

7) Tecniche : *Il Movimento di Base*

Principi della Pressione

Posizione dell'Operatore

8) Gli Strumenti dello Shiatsu :

Uso delle Mani

I Palmi

I Pollici

Il Pugno

La Stretta

Le Punte delle Dita

I Gomiti

Le Ginocchia

I Piedi

9) Altre Tecniche : *Estensioni*

Rotazioni

Trazioni e Mobilizzazioni

Sfregamenti e Frizioni

10) Teoria dello Shiatsu

11) Routines di Trattamento : (*Con esercitazioni contemporanee all'apprendimento teorico*)

A) La Camminata :

Da prono – Tecnica bimanuale simultanea

Da supino – Tecnica bimanuale alternata

Osservazioni

B) Paziente Supino : Testa e Collo

Preparazione

Movimenti di apertura

Frizione con i polpastrelli

Pressione con i pollici

Pressione con i pollici sovrapposti

Pressioni bilaterali

Pressioni a collo ruotato

Percorsi di trattamento sul cranio

Trattamento della base della nuca

Trazione con stiramento assiale del collo

Mobilizzazione del collo

Si termina con un contatto fermo

Torace – Arti superiori e mani

*Apposizione delle mani ai lati del torace e
incrociate
Trazione degli arti superiori*

Addome
Hara apposizione leggera

Arti inferiori e piedi
*Mobilizzazione dell'arto in flessione
Mobilizzazione dell'arto con delle rotazioni in chiusura
verso l'interno
Mobilizzazione in rotazione – apertura
Trazione dell'arto inferiore
Trazione di entrambi gli arti inferiori
Mobilizzazione di entrambi gli arti in flessione*

Soggetto prono: vantaggi e svantaggi
*Preparazione
Trattamento della colonna vertebrale
Trattamento arti inferiori e piedi*

Soggetto di fianco o laterale: vantaggi e svantaggi
Preparazione e trattamento (come in precedenza)

Posizione seduta: vantaggi e svantaggi
*Pressione palmare lungo la schiena
Rotazione del braccio
Mobilizzazione della spalla
Mobilizzazione del braccio
Mobilizzazione del polso e della mano
Pressione con i pollici sul collo
Rotazione del collo
Estensione dell'intero corpo*

12) Tecniche complementari : *Moxa
Coppettazione
Martelletto
Magneti – semi di vaccaria*

13) Il Trattamento – Linee guida :

Scelta della posizione per il trattamento

Le regioni corporee su cui concentrarsi

L'intensità del trattamento

Routine del trattamento

Diversa qualità del tocco

Le sensazioni del soggetto

Durata del trattamento

Conclusione del trattamento

Comportamento durante e dopo il trattamento

Reazioni al trattamento

Come includere i punti nel trattamento

Deontologia e Norme Legali

14) Tratti di Fisiognomica e Biotipologia

15) Cenni di Auricolariflessologia

16) Cenni di Riflessologia Energetica Costituzionale

Tirocinio Pratico : *Applicazione delle nozioni Teoriche e Pratiche del Trattamento Shiatsu .*

Scelta e stesura della tesi di fine Corso .

