



## 16° STAGE INTERNAZIONALE DI JUDO E DISCIPLINE ASSOCIATE A NORCIA



**E**dizione record per lo Stage Internazionale di Judo e discipline associate "Norcia2016" che, in occasione dei 40 anni di attività dell'Ente, ha superato se stesso per lezioni proposte e numero di iscritti, quasi 800. Durante la manifestazione, svoltasi dal 1° al 3 Aprile, ad alternarsi sul tatami sono stati prima di tutto il Judo, disciplina principe dello Stage, ma anche il Ju Jitsu, l'Aikido, il Kung Fu, il Combat, il Jeet Kune Do, il Tai Chi, il Muay Thai, il Kali Kalasag, il Sanda, la Difesa Personale WKK, il Combat, lo Zen, l'Aero Gym Combat, fino ad arrivare al Katori Shinto Ryu, al Kyokushin Budokai ed alla Psicologia sportiva. Per un evento che, ormai giunto alla 16° edizione, riesce ogni anno a portare numerosi atleti, grandi e piccoli, appartenenti a discipline marziali diverse, in un unico luogo, fornendo momenti di confronto e crescita, sia tecnica che personale. Tante adesioni hanno ottenuto gli allenamenti di Judo tenuti dal Campione del Mondo M° Toshihiro Takezawa, dal M° Tetsuya Yabe del Kodokan di Tokyo e dalla medaglia di bronzo all'European Cup M° Takeru Sato. Novità di quest'anno è stato il Gran Galà di Arti Marziali che ha seguito la cena a base di prodotti tipici, culminata con la splendida torta dedicata ai 40 anni del CSEN entrata in sala accompagnata da fiaccole e rulli di tamburi. Lo show, tenutosi sempre al Palasport Salicone, ha permesso di portare sul tatami brevi esibizioni, accompagnate dalla musica, in grado di trasmettere al pubblico tutta

l'essenza delle Arti Marziali rappresentate. Grande momento è stato quello dedicato ai passaggi di cintura e alle qualifiche che, grazie alla Commissione d'esame CSEN Nazionale composta dal Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti, insieme al M° Francesco Romani, Fabbriozio Paffarini, Denis Voltolina, Nicola Di Staso e Ruggero Parente, ha visto il rilascio dei diplomi di qualifica d'eccellenza certificati ISO 9001 e validi a livello Europeo. L'evento, patrocinato dal Comitato CSEN Umbria, CSEN Terni, dalla FIJLKAM Umbria, dalla Provincia di Perugia e dalla Regione Umbria, che hanno rinnovato il loro massimo appoggio, si è confermato nuovamente come uno degli appuntamenti di maggior rilievo dell'Ente. Il Presidente Nazionale CSEN ha ringraziato l'Organizzatore ed il Coordinatore Nazionale del Settore Judo, M° Franco Penna, che ha coinvolto in un unico appuntamento tanti Settori su cui il CSEN punta particolarmente, orchestrandoli sapientemente. Premiazioni e ringraziamenti ufficiali sono andati anche ai Presidenti Umbri Fabbriozio Paffarini e Giuliano Baiocchi, alla Coordinatrice Nazionale del Settore Karate Delia Piralli e a tutti Docenti. Con entusiasmo ed apprezzamento, si è concluso lo Stage Internazionale firmato CSEN, che si delinea sempre di più il filo conduttore delle principali manifestazioni di Judo e Arti Marziali, grazie alla sua capacità di incarnare la missione dell'Ente: offrire occasioni per educare, confrontarsi e crescere attraverso lo sport.



## Prima fase del Trofeo Shotoreigikan in Sardegna



**I** Comitato Provinciale CSEN di Latina con il M° Sergio Vincenzo Russo organizza tre Competizioni di Karate per l'anno sportivo 2016. Le competizioni riguardano il Trofeo Shotoreigikan del Settore Karate Tradizionale TKC (Traditional Karate CSEN). La prima fase, organizzata dal Responsabile Regione Sardegna M° Davide Serri, si è disputata a Cagliari il 6 Marzo presso l'Impianto Sportivo Marcozzi, presenziata dal M° Sergio Vincenzo Russo quale Responsabile Nazionale del Settore TKC- CSEN. La gara si è svolta con molta elasticità, 125 atleti di Karate Shotokan e 12 Società, alcune provenienti dal Lazio e Lombardia; le competizioni hanno avuto luogo su tre tatami nelle specialità di Kata individuale, Kata a Squadre, Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite. Kumite libero solo per cinture Nere e Marroni oltre 18 anni di età maschili e femminili. Un plauso va all'autorevolezza e consapevolezza dell'equipe Arbitri: nessun incidente, nessun commento negativo e nessuno screzio tra atleti, coach o genitori dei più piccoli. Si può dire a ben ragione, una competizione basata su amicizia, cordialità e serietà come questa Disciplina insegna. Tutti gli atleti si sono cimentati in due o tre specialità in un contesto di aggregazione e sana competizione. Per le cinture nere e marroni la competizione



è stata molto più sentita; infatti, nelle gare di Karate Tradizionale, si deve eseguire lo stesso Kata "Ko Aku" (Rosso contro Bianco) insieme nello stesso Tatami. È l'Arbitro Centrale che sceglie il Kata da eseguire, vi è l'eliminazione diretta con valutazione a bandierine e solo i quattro finalisti potranno eseguire finalmente il proprio Kata con valutazione a punteggio per accedere alla posizione del Podio. Nei perdenti nasce lo stimolo per battere i vincenti della prima fase alla gara successiva, in quanto si rendono conto che devono migliorare e che solo in quattro si sale sul Podio, su questa linea di condotta la gara passa in ordine di allenamento e sano confronto su Kata, Kihon e Kumite. È una preparazione che si insegna e si apprende durante il percorso didattico per tutto l'anno e in tutti i Dojo del Settore TKC. Gli atleti sanno fin dalle prime lezioni come ci si comporta nelle competizioni e per loro è una normale routine. La seconda fase del Trofeo Shotoreigikan si terrà a Cisterna di Latina il 24 Aprile 2016, la gara è aperta a tutti gli iscritti CSEN e di altri Enti di Promozione Sportiva. Per informazioni, a chi si riconosce in questo stile, è consigliabile consultare il Sito Web: [www.csenlatina.it](http://www.csenlatina.it) o [www.shotoreigikan.it](http://www.shotoreigikan.it) e visionare il programma di gara.

## STAGE INTERREGIONALE DI AGGIORNAMENTO TECNICO DI JU JITSU

Il 23-24-25 Aprile presso il Palazzetto di Bibione, frazione di San Michele al Tagliamento (VE) in via Gazzoletti, anche quest'anno si svolgerà lo Stage Interregionale di Formazione e Aggiornamento Tecnico organizzato dal CSEN Comitato Regionale Veneto con

la collaborazione dell'ASD Ji Ta Kyo Ei scuola di Judo e Ju jitsu. Come nella scorsa edizione parteciperanno atleti ed Insegnanti provenienti da varie Regioni d'Italia e principalmente dal Veneto, Trentino Alto Adige, Lombardia, Emilia Romagna e Liguria, per un totale di almeno 100 partecipanti; a questi vanno aggiunti gli accompagnatori e familiari che saranno con gli atleti. Quest'anno inoltre la previsione dei partecipanti può essere anche più corposa, considerato che nel corso dell'anno sportivo 2015/2016 le Associazioni Venete (e non solo) che praticano le discipline del Judo e del Ju Jitsu, sono aumentate.