

cse news

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XV - WWW.CSEN.IT

30 GIU 2026

N. 152



YOGA

International Yoga Day
Roma 2026



ARTI MARZIALI

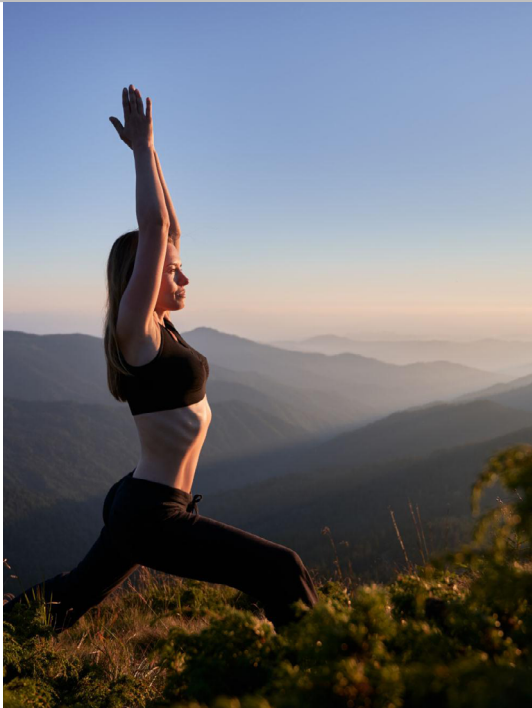
Coppa Nazionale
di Judo



NUOTO

Campionato Nazionale
Nuoto 2026





N.152

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 30 GIUGNO 2026

“Lo yoga è il viaggio
del sé, attraverso il sé,
verso il sé.”

Bhagavad Gita

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D’Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 -00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

SOMMARIO

EVENTI CSEN PRINCIPALI

- 05 —

International Yoga Day Roma 2026
- 08 —

Coppa Nazionale di Judo
- 09 —

Campionato Nazionale Taekwondo
- 10 —

Stage Nazionale di Taekwondo
- 11 —

Coppa Calabria Karate
- 12 —

14° Memorial Hanshi Ric Pascetta
- 13 —

Gara CSEN Karate Kids
- 14 —

Giochi Nazionali Estivi Special Olympics
- 15 —

Pattinaggio su ghiaccio CSEN
- 16 —

Campionato Nazionale Nuoto 2026
- 17 —

Finali Nazionali Calcio Giovanile
- 18 —

Finali Nazionali Calcio Balilla
- 19 —

Finali Nazionali Calcio A 5 Femminile
- 20 —

Campionato Nazionale Pole & Aerial
- 21 —

Campionato Ginnastica Aerobica
- 22 —

Saggio Ginnastica Artistica Agratense
- 23 —

Trofeo Ginnastica “Città di Bari”
- 24 —

Trofeo Primavera Ginnastica Ritmica
- 25 —

Trofeo Nazionale Atletica Leggera
- 26 —

2° Tappa Siracusatletica
- 26 —

Collio-Brda Gravel Experience
- 27 —

Campionato Senior CSEN Bari
- 28 —

All Star Game CSEN 2026
- 29 —

Tramonto Sicano
- 25 —

Operatore Massaggio per il Cavallo

PROSSIMI EVENTI

NEWS DAL TERRITORIO

International Yoga Day Roma 2026



Roma



21
giugno 2026

Si è chiusa con numeri straordinari la quinta edizione dell'International Yoga Day Roma, la manifestazione organizzata dallo CSEN Nazionale che domenica 21 giugno ha trasformato lo Stadio della Farnesina in un grande tempio a cielo aperto di benessere, consapevolezza e comunità.

“Un’edizione da record consacra l’evento come eccellenza CSEN”.

Con 4.732 iscrizioni, l'edizione 2026 si afferma non solo come la più partecipata di sempre nella storia dell'evento, ma — con ogni probabilità — come la più grande celebrazione della Giornata Internazionale dello Yoga al mondo dopo quella che si svolge in India, patria di questa disciplina. Un risultato che proietta lo Yoga Day Roma in una dimensione internazionale e ne consacra il ruolo di appuntamento di riferimento assoluto nel panorama del benessere.

Istituita dall'ONU nel 2014 e riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio dell'Umanità dal 2016, la Giornata Internazionale dello Yoga ha trovato a Roma con lo CSEN una delle sue espressioni più sentite. L'edizione 2026 ha scelto come filo conduttore il tema ONE HEALTH: la visione promossa da OMS e ISS secondo cui la salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente è una sola, interconnessa e indivisibile.

“Siamo profondamente orgogliosi di ciò che lo Yoga Day Roma è diventato” – dichiara entusiasta Francesco Proietti, Presidente Nazionale CSEN – “Questa edizione segna un punto di svolta: con questi numeri possiamo dire senza timori che lo Yoga Day Roma è a tutti gli effetti un evento di eccellenza del nostro Ente, un modello di come lo sport e le discipline del benessere possano unire migliaia di persone attorno a valori di salute, inclusione e rispetto per l'ambiente”.

La manifestazione ha confermato il suo format di riferimento, con tre lezioni guidate dalle migliori realtà dello yoga romano: YogaArte (SCIDRA) con Flaminia Tolomeo e Michela Manuppella, Yoga Suite con Yoss Giancarlo Miggiano, Yoga Wave con Ruggero Ruggeri e Arianna Renzetti, e la novità di quest'anno con la Scuola Internazionale Odaka Yoga di Roberto Milletti

EVENTI CSEN PRINCIPALI



e Francesca Cassia, che hanno presentato la loro suggestiva disciplina Zen Warrior. A fare da filo conduttore alla giornata, nel ruolo di madrina e presentatrice, Stella Manente — modella e personaggio televisivo, oltre che insegnante certificata Odaka Yoga e Balyayoga — che con la sua presenza ha saputo accompagnare il pubblico tra pratica, intrattenimento e momenti istituzionali, dando voce ai valori dell'evento.

L'edizione 2026 ha registrato un forte riconoscimento istituzionale. Dal palco sono intervenuti l'Assessore ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda di Roma Capitale Alessandro Onorato, il Presidente del CONI Lazio Alessandro Cochi e la Consigliera di Roma Capitale Antonella Melito, che hanno espresso apprezzamento per un evento capace di coniugare grandi numeri, qualità organizzativa e valori sociali.

La manifestazione ha goduto del patrocinio di istituzioni di primo piano: Roma Capitale, Sport e Salute, CONI Lazio, CIP Lazio – Comitato Italiano Paralimpico, FSSI – Federazione Sport Sordi Italia, Comitato Tecnico Scientifico DBN di Regione Lombardia e CIWAS Confederazione Wellness, a testimonianza dell'importanza che il mondo dello sport e delle istituzioni riconosce a questo appuntamento.

Main sponsor dell'edizione 2026 è stata SNEP, azienda italiana che opera nel settore del benessere della persona a 360 gradi — dalla nutrizione e integrazione alla cura della persona — con una filiera produttiva interamente made in Italy. Una partnership nata da una naturale affinità di valori: la ricerca dell'equilibrio tra corpo e mente e un approccio alla salute attento alla qualità e alla natura.

Il cuore valoriale dello Yoga Day Roma 2026 è stato ancora una volta arricchito dal Progetto SIA – Sostenibilità Integrata Accessibile, l'ecosistema di iniziative che

rende l'evento un modello di responsabilità ambientale e sociale. Ma il ringraziamento più sentito di tutta l'organizzazione va, prima di ogni altro, ai partecipanti.

Migliaia di persone hanno lasciato lo Stadio della Farnesina perfettamente pulito, dimostrando un rispetto esemplare per il luogo che le ha ospitate. Hanno conferito chili di scarpe e tappetini usati che, verranno rivalorizzati e trasformati in pavimentazione per i parchi gioco dei bambini. E hanno scelto di raggiungere l'evento condividendo il viaggio attraverso il nostro programma di mobilità condivisa, contribuendo a ridurre il traffico, le emissioni di CO2 e a ottimizzare i parcheggi. A completare il quadro delle iniziative SIA, le stesse targhe di ringraziamento dell'evento, realizzate in plexiglass riciclato.



“Il successo di questa quinta edizione lo dobbiamo soprattutto alla nostra community” – sottolinea Nunzio Lopizzo, Responsabile Nazionale Yoga CSEN – “L'Area Yoga è cresciuta fino a raggiungere una dimensione che pochi anni fa era impensabile. Ma il dato che più ci rende fieri non sono solo i numeri: è il modo in cui le persone hanno vissuto la giornata, con cura, rispetto e senso di appartenenza. Questo è il vero spirito ONE HEALTH”.

Con il progetto solidale YOGA 4 IMPACT, lo Yoga Day Roma ha messo a disposizione di quattro realtà del Terzo Settore l'intero ecosistema di comunicazione dell'evento — sito, canali social, newsletter, ufficio stampa e spazi dedicati — per dare visibilità alle loro cause: Piccolo Grande Cuore, Differenza Donna, Adozioni del Cuore e Alberi in Periferia. L'evento è rimasto gratuito

e aperto a tutti senza alcuna condizione: le eventuali donazioni sono state gestite in via esclusiva e diretta dalle organizzazioni non profit. Sul fronte dell'inclusione, grazie alla collaborazione con la FSSI – Federazione Sport Sordi Italia, l'evento ha garantito la presenza di interpreti LIS, confermando l'impegno per una manifestazione realmente accessibile e accogliente per chiunque.

Con i numeri straordinari di questa quinta edizione, l'International Yoga Day Roma si conferma come l'appuntamento di riferimento nazionale — e ormai di rilievo internazionale — per la celebrazione della Giornata Internazionale dello Yoga. Un modello che unisce pratica tradizionale, sostenibilità, inclusione e innovazione organizzativa, e che guarda già al prossimo solstizio d'estate per scrivere un nuovo capitolo.



Coppa Nazionale di Judo



Pescara



16-17
marzo 2026

La Coppa Nazionale CSEN di Judo 2026, svoltasi il 16 e 17 maggio presso il Palazzetto dello Sport “Giovanni Paolo II” di Pescara, i referenti regionali del settore, Agostino Toppi e Giovanni Innamorati, si sono immediatamente attivati per trasformare questo progetto in realtà, ottenendo il prezioso sostegno del Comune di Pescara, che ha messo a disposizione uno dei più importanti impianti sportivi della città.

L'evento è stato presentato ufficialmente nel corso della conferenza stampa ospitata nella Sala Consiliare del Comune di Pescara, alla presenza del Sindaco Carlo Masci e dell'Assessore allo Sport Patrizia Martelli, che hanno espresso il proprio apprezzamento nei confronti del CSEN per aver scelto Pescara come sede della manifestazione e per aver promosso, parallelamente all'evento sportivo, un importante progetto dedicato alla sostenibilità ambientale, attraverso una significativa campagna informativa rivolta a tutti i partecipanti.

La competizione ha preso il via con il Grand Prix Giovanile, riservato alle categorie Fanciulli e Ragazzi, per poi proseguire nel pomeriggio con gli



Esordienti A ed Esordienti B, dando ufficialmente inizio alla Coppa Nazionale CSEN. L'apertura istituzionale è stata affidata al Segretario Nazionale CSEN, dott. Alessandro D'Aprile, che ha sottolineato l'eccellente lavoro organizzativo svolto dal Settore Judo, guidato dal Coordinatore Nazionale Franco Penna e dal Responsabile degli Eventi Sportivi Roberto Fortunati. Nel suo intervento ha inoltre ringraziato gli Ufficiali di Gara CSEN e FIJLKAM, provenienti da tutta Italia, il Comune di Pescara per la collaborazione istituzionale e ha portato ai presenti i saluti del Presidente Nazionale CSEN, dott. Francesco Proietti. L'evento ha richiamato numerosi organi di informazione locali e ha ricevuto anche l'attenzione della Rai. Tra gli ospiti istituzionali era presente anche il Vice Presidente FIJLKAM Abruzzo - Settore Judo, Giampaolo Petrollini.

In contemporanea con la Coppa Nazionale si è disputato il Grand Prix FISPIC, dedicato agli atleti ciechi e ipovedenti della Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipovedenti e Ciechi. Circa quaranta judoka FISPIC hanno gareggiato nelle stesse aree di gara degli atleti normodotati, offrendo al pubblico incontri di grande valore tecnico e trasmettendo un forte messaggio di integrazione, rispetto e condivisione attraverso lo sport.

Un sentito ringraziamento è stato rivolto ai rappresentanti della FISPIC, dott. Sandro Digirolamo e Francesco Faraldo, Direttore Tecnico. La manifestazione è stata inoltre valida ai fini dell'acquisizione del grado di Primo Dan di Judo. Il Coordinatore Nazionale Franco Penna ha espresso il proprio ringraziamento a tutto lo staff del Settore Judo CSEN, agli Ufficiali di Gara e ai coordinatori Mauro Ponzi, Isidoro Contu e Rolando Innamorati, che con competenza e professionalità hanno garantito il perfetto svolgimento della competizione.

Campionato Nazionale Taekwondo



Guidonia



23-24
maggio 2026

A conclusione di un'intensa stagione sportiva, ricca di appuntamenti agonistici e formativi, il 23 e 24 maggio il Palazzetto dello Sport di Guidonia (RM) ha ospitato i Campionati Nazionali CSEN di Taekwondo, uno degli eventi più attesi del calendario nazionale della disciplina.

“Guidonia chiude la stagione del Taekwondo CSEN con i Campionati Nazionali”.

Oltre 450 atleti, provenienti da numerose regioni italiane, hanno preso parte alla manifestazione, confermando la costante crescita del movimento e il grande lavoro svolto dalle società sportive sul territorio nella formazione dei giovani praticanti e nello sviluppo dell'attività agonistica.

La giornata di sabato è stata dedicata alle competizioni di tecnica (Poomsae), nelle diverse specialità: individuale, team, family e altre categorie. Dai più giovani ai Master, gli atleti hanno dimostrato eccellenti capacità tecniche, concentrazione, precisione, flessibilità ed energia, offrendo al pubblico prove di alto livello e mettendo in evidenza il valore del lavoro svolto durante l'intera stagione.

La domenica è stata invece riservata al Kyorugi, il combattimento, disputato nel pieno rispetto dei regolamenti e delle norme di sicurezza, consentendo agli atleti di esprimere al meglio le proprie qualità agonistiche in un contesto di correttezza, rispetto reciproco e fair



play. Gli incontri hanno regalato emozioni e spettacolo, confermando l'elevato livello tecnico raggiunto dagli atleti CSEN.

Al termine della manifestazione, durante la cerimonia di premiazione della classifica per società, il Coordinatore Nazionale CSEN Maurizio D'Oriano ha espresso grande soddisfazione per l'elevato livello tecnico delle competizioni e per l'ampia partecipazione registrata, rivolgendo un sentito ringraziamento al corpo arbitrale per la professionalità, l'impegno e la competenza dimostrati nel corso delle due giornate.

L'ottima organizzazione e il clima di collaborazione tra tecnici, dirigenti e società hanno contribuito al successo dell'evento, confermando ancora una volta il ruolo del CSEN come punto di riferimento per la promozione e la crescita del Taekwondo sul territorio nazionale.

I rappresentanti delle società sportive hanno infine salutato colleghi e atleti in un clima di amicizia e condivisione, dando appuntamento alla prossima stagione con l'entusiasmo e la passione che da sempre contraddistinguono il movimento CSEN.

Stage Nazionale di Taekwondo

 Pesaro
 13-14 giugno 2026

Il 13 e 14 giugno Pesaro ha ospitato uno stage di Taekwondo CSEN di altissimo livello tecnico, organizzato dalle ASD locali in sinergia con il Coordinamento Nazionale CSEN.

“A Pesaro docenti di livello internazionale”.

La parte dedicata ai Poomsae è stata affidata alla Maestra Yolanda Ubero, protagonista di una prestigiosa carriera internazionale, con dieci medaglie ai Campionati del Mondo, quattro titoli europei, numerose vittorie nel campionato spagnolo e in importanti competizioni internazionali.

Terminata l'attività agonistica, ha intrapreso quella di allenatrice, guidando prima la Nazionale del Portogallo e oggi la squadra femminile della Spagna, tra le più competitive a livello mondiale.

Lo stage è proseguito con la sessione dedicata al combattimento, diretta dal

Maestro Angel Muñoz, 8° Dan e Maestro di Alto Rendimento. Nel corso della sua carriera ha formato atleti capaci di conquistare importanti successi, fino ai titoli mondiali, collaborando inoltre con le nazionali di Spagna, Cuba e Guinea. Dopo una prima fase dedicata agli aspetti tecnici e tattici, gli atleti sono scesi sul tatami mettendo in pratica strategie di attacco e difesa, con particolare attenzione alle tecniche di pugno, fondamentale spesso poco approfondito ma determinante nel combattimento moderno.

Oltre all'elevato livello tecnico, aggiornato secondo le più recenti direttive internazionali, è stata particolarmente apprezzata la metodologia di insegnamento dei due maestri, sempre disponibili al confronto e attenti ai dettagli durante tutte le fasi dell'allenamento.

Un'edizione formativa di assoluto livello, inserita nel programma di sviluppo tecnico promosso dal Coordinatore Nazionale M° D'Oriano, che ha riscosso grande apprezzamento da parte dei numerosi partecipanti, suddivisi in quattro sessioni di allenamento. Un ringraziamento va ai maestri organizzatori Rodolfo Pasquini, Moreno Girometti, Roberto Barzetti e Federico Zazzaroni, con la preziosa collaborazione di Marzia Paolini, per l'ottima riuscita dell'iniziativa.



Coppa Calabria Karate

 Soverato
 19 aprile 2026

Anche quest'anno il mondo del karate ha ricordato Cinzia Ceravolo, la karateka di Petrizzi (CZ) e originaria di Calimera di San Calogero (VV), scomparsa improvvisamente nel 2022. E lo ha fatto con la Coppa Calabria Karate CSEN – “2° Memorial Cinzia Ceravolo”, organizzata dal Comitato provinciale CSEN Catanzaro. Ospitata nel nuovo palazzetto dello sport di Soverato, domenica scorsa, la competizione sportiva ha radunato tanti atleti, di diverse fasce d'età, provenienti da Calabria e Basilicata, che hanno voluto ricordare Cinzia attraverso la disciplina che lei praticava con passione autentica.

Ad apertura dell'evento, l'atleta è stata ricordata dal suo maestro Vito Fiumara, presente all'evento insieme ai genitori della ragazza. La figura esemplare di Cinzia e il valore promozionale dello sport hanno dunque animato gli interventi anche del presidente del Comitato regionale FIJLKAM, Viola Zangara, e del commissario tecnico regionale, Luciano Dichiera. Presente per ricordare Cinzia è stato an-

che Giuseppe Pipicelli, delegato provinciale CONI di Catanzaro. Poi, parola anche a Stefano Bosco, responsabile nazionale dei presidenti di giuria CSEN, e a Massimiliano Roncato, responsabile nazionale arbitri CSEN, che ha portato i saluti della vicepresidente nazionale CSEN e responsabile nazionale del karate CSEN, Delia Piralli, sempre vicina e sensibile all'attività del settore karate CSEN Calabria. Settore in continua crescita proprio grazie al prezioso supporto della coordinatrice nazionale, così come riferito da Francesco de Nardo, presidente del Comitato provinciale catanzarese e vicepresidente nazionale CSEN, che ha rammentato pure la collaborazione con il Comitato Regionale FIJLKAM Calabria.

La gara, organizzata con la supervisione tecnica di Vito Greto, e gestita a livello tecnico da Massimiliano Roncato, coadiuvato da Stefano Bosco, ha visto la presenza di arbitri CSEN e di tre arbitri concessi dalla FIJLKAM.

Dopo il corso di formazione CSEN per ufficiali di gara, a cura del responsabile nazionale Roncato, e per presidenti di giuria, a cura del responsabile nazionale Bosco, conclusosi nello scorso weekend, la manifestazione ha visto l'esordio di ben cinque ufficiali di gara e di quattro presidenti di giuria CSEN.



14° Memorial Hanshi Ric Pascetta

 Rosolina
 26 aprile 2026

Domenica 26 aprile 2026 si è svolto con grande successo il 14° Memorial Hanshi Ric Pascetta AAGKAI, evento dedicato alla memoria del fondatore della All American Go Ju Karate Ass. International.

La manifestazione, patrocinata dal Comune di Rosolina, è stata organizzata dall'ASD Martial Arts Promotion del Maestro Mauro Bondesan, in collaborazione con WJJF Italia 1976 e CSEN Veneto, presso il Palazzetto dello Sport di Rosolina (RO).

Nel corso della mattinata, atleti e appassionati provenienti da diverse realtà sportive hanno preso parte a un intenso stage interstile dedicato a Karate, Ju Jitsu, Kobudo e Kickboxing, creando un'importante occasione di incontro tra praticanti e scuole diverse, all'insegna della passione per le arti marziali.

Tra gli ospiti d'onore presenti: Giacomo Spartaco Bertoletti, Shike e cofondatore della WJJF - WJJKO e Lorenzo Bezzon, Hanshi dell'IRON DOJO di Tribano (PD).

Numerosi anche i docenti che hanno guidato le attività tecniche durante la giornata: Hanshi Ardue Giannese – ADI Legnago (VR); Shihan Giancarlo Koliotasis – Presidente WJJ Italia 1976; Shihan Gianni Ronchini – Coordinatore WJJ Italia 1976; Shihan Gianfranco Camerini – Wasi/Hashita Italia; Shihan Marino Biasin – Wasca Italia Mas Combat Pontelongo; Shihan Eugenio Bertoncello Brotto – Karate Nagashi Wado Ryu (VI); Shihan Massimiliano Placanica – Karate e Ju Jutsu BSJR (Conegliano); Shihan Sara Zuppa Sakura – Dojo Karate Go-Ju Do Battaglia Terme (PD); Sensei Gesù Cesare – ASD Go Shin-Do Karate Kick Boxing Mirano (VE).

Amalia B. Pascetta ha espresso un sentito ringraziamento al Maestro Mauro Bondesan, agli atleti, agli istruttori, alle famiglie e a tutti coloro che hanno preso parte alla commemorazione dedicata a Hanshi Ric Pascetta. Nel suo messaggio ha sottolineato come la manifestazione abbia rappresentato non solo un momento sportivo, ma anche un'occasione per onorare l'eredità del Maestro, mantenendo vivi i valori di disciplina, umiltà, perseveranza e unità che ha trasmesso nel corso della sua vita. Ha infine ringraziato organizzatori, volontari e sostenitori per aver contribuito al successo dell'evento e per continuare a custodire e tramandare il prezioso insegnamento di Hanshi Ric Pascetta.



Gara CSEN Karate Kids

 Metato
 24 maggio 2026

Una straordinaria giornata di sport, entusiasmo e partecipazione ha animato il palazzetto di Metato (Pisa), dove si è svolto uno dei più apprezzati eventi giovanili di karate del circuito CSEN Toscana.

L'evento ha visto la presenza di circa 500 giovani atleti provenienti da 37 società sportive, per un totale di ben 744 iscrizioni/prove nelle diverse specialità previste: palloncino, kata e kumite. Numeri che testimoniano la continua crescita del movimento e l'impegno delle associazioni nel promuovere i valori educativi e sportivi del karate.

L'ottima organizzazione della manifestazione è stata resa possibile grazie al grande lavoro della Presidente CSEN Pisa, Tamara Carli, affiancata da Fabio Castellucci, Vice Coordinatore Nazionale Arbitri Karate CSEN, dal suo collaboratore Manuel Petza, da Alessio Magnelli Responsabile Regionale Toscana settore Karate e da Martino Giorgi, che hanno coordinato tutte le fasi dell'evento.



Da anni ormai la capacità organizzativa di queste gare promozionali va affinandosi, e i tempi vengono rispettati con precisione e anticipo, il gruppo di lavoro CSEN si cementa e si coordina, e l'efficacia della resa - anche a dire di tutti i partecipanti - si consolida.

La giornata si è svolta in un clima di festa, correttezza e amicizia, offrendo ai giovani atleti l'opportunità di confrontarsi, crescere e vivere un'esperienza sportiva corretta, puntuale e rispettosa. Un successo che conferma ancora una volta il ruolo fondamentale dello CSEN sul territorio nella promozione dello sport giovanile e dei suoi valori più autentici.

A tutti i partecipanti, ai tecnici, agli arbitri, ai volontari e alle famiglie va il plauso per aver contribuito alla riuscita di una manifestazione che resterà certamente tra i momenti più significativi della stagione sportiva.



Giochi Nazionali Estivi Special Olympics

Lignano Sabbiadoro
19-24
maggio 2026

I Giochi di Lignano Sabbiadoro si sono distinti come un grandissimo momento di sport, inclusione e condivisione, dove l'enfasi è posta non solo sulla competizione, ma soprattutto sul superamento dei propri limiti e sul valore dell'integrazione. La presenza dei 5 ufficiali di gara del CSEN Veneto ha garantito una gestione tecnica impeccabile, unendo alta professionalità, sensibilità ed empatia sul tatami.

I Giochi svolti a Lignano Sabbiadoro sono i 41° Giochi Nazionali Estivi di Special Olympics Italia. Si tratta del più importante evento sportivo nazionale dedicato ad atleti con e senza disabilità intellettive, focalizzato sull'inclusione sociale attraverso lo sport.

L'evento si tiene dal 19 al 24 maggio 2026 e ha la sua base principale a Lignano Sabbiadoro (presso il Bella Italia Efa Village e lo Stadio G. Teghil), coinvolgendo anche alcune località vicine tra Friuli Venezia Giulia e Veneto (come Portogruaro, Bibione e Cordovado).



I Giochi Nazionali non sono una semplice competizione, ma una vera e propria celebrazione delle abilità di ogni partecipante. Il giuramento ufficiale dell'atleta Special Olympics riassume perfettamente questo spirito: "Che io possa vincere, ma se non ci riuscissi, che io possa tentare con tutte le mie forze".

Circa 3.000 - 3.500 atleti provenienti da tutte le regioni d'Italia. Una squadra di circa 700-1.000 volontari al giorno che supportano l'organizzazione, i giudici e l'animazione. Ben 22 specialità sportive in gara. Tra le principali ci sono atletica, nuoto, basket, calcio, bocce, bowling, ginnastica artistica e ritmica, danza sportiva, karate, judo, tennis e la novità dell'orienting come prova.

Il cuore pulsante di Special Olympics è lo Sport Unificato. In molte delle discipline presenti a Lignano, le squadre sono composte da atleti con disabilità intellettive e "Partner" senza disabilità che giocano insieme.

Questo approccio abbate le barriere e i pregiudizi direttamente sul campo da gioco, dimostrando come lo sport sia un linguaggio universale capace di valorizzare le potenzialità di ciascuno e generare una cultura della piena inclusione anche nella vita di tutti i giorni.



Pattinaggio su ghiaccio CSEN

Roma
16-17
maggio 2026

Un fine settimana destinato a restare nella memoria della comunità sportiva. Il 16 e 17 maggio il palazzetto di pattinaggio sul ghiaccio di Viale dei Colli Portuensi 250 Roma si è trasformato in un vero e proprio laboratorio di eccellenza tecnica e crescita agonistica, ospitando due appuntamenti di grande rilievo per il movimento del pattinaggio artistico.

Ad aprire il fine settimana è stata la Masterclass esclusiva con Matteo Rizzo, tra i più rappresentativi interpreti del pattinaggio di figura azzurro e medaglia di bronzo ai Giochi Olimpici Invernali di Milano Cortina 2026. Un'occasione unica per gli atleti presenti, provenienti da diverse scuole e società del territorio, che hanno potuto allenarsi sotto la guida di un campione capace di coniugare talento, disciplina e visione internazionale.

Accanto a lui, Valter Rizzo, allenatore di caratura internazionale e figura centrale nel percorso sportivo del figlio. La sinergia tra padre e figlio ha offerto ai giovani

pattinatori uno stimolo concreto e tangibile: non solo tecnica e perfezionamento degli elementi, ma anche mentalità, determinazione e consapevolezza del lavoro necessario per ambire ai massimi livelli.

L'energia della prima giornata ha trovato il suo naturale proseguimento il 17 maggio con la finale del campionato del circuito CSEN. Un appuntamento cruciale della stagione agonistica, che ha visto gli atleti della ASD Olimpia Revolution confrontarsi con i pari grado di altre società in una competizione di alto valore tecnico.

Le esibizioni in pista hanno confermato il livello di preparazione raggiunto dai ragazzi, protagonisti di prove intense e curate nei dettagli. Il momento delle premiazioni ha assunto un significato ancora più profondo grazie alla presenza di Matteo Rizzo a bordo pista: osservatore attento, pronto a dispensare consigli e incoraggiamenti. Per molti giovani atleti, ricevere un riscontro diretto da un campione olimpico ha rappresentato un'esperienza formativa di grande impatto emotivo e sportivo.

Fondamentale per la riuscita dell'evento il sostegno del Comitato Provinciale CSEN Roma, che continua a promuovere e valorizzare le attività del settore ghiaccio, ed il lavoro organizzativo coordinato da Paola Piccioli, responsabile del settore ghiaccio, insieme al Direttore Sportivo della ASD Olimpia Revolution. Un impegno condiviso che ha permesso di costruire una due giorni impeccabile sotto il profilo tecnico e logistico.

Oltre i risultati e le medaglie, ciò che resta è l'energia respirata in pista: la consapevolezza che il sogno sportivo nasce dall'incontro tra passione, impegno e modelli positivi. Un fine settimana che ha lasciato un segno profondo nei giovani atleti e che, con ogni probabilità, continuerà ad accompagnarli nei loro prossimi passi sul ghiaccio.



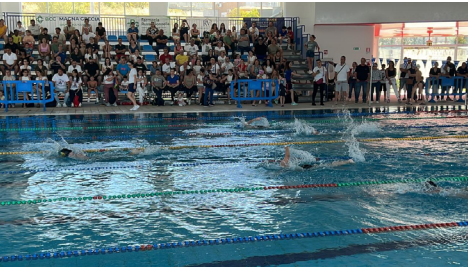
Campionato Nazionale Nuoto 2026

📍 Agropoli
📅 06-07 giugno 2026

Un weekend particolare, quello svoltosi il 6 e 7 giugno 2026, alla Piscina Elysium di Agropoli (SA) che ha ospitato la prima edizione dei Campionati Nazionali di Nuoto CSEN. È stata una bellissima giornata di sport, ma soprattutto di autentica inclusione: tra gli oltre 1.000 atleti in vasca provenienti da tutte le regioni italiane, soprattutto della Campania, con la presenza attiva ed entusiasta dei ragazzi con disabilità, ricordando a tutti il vero valore della competizione e della condivisione.

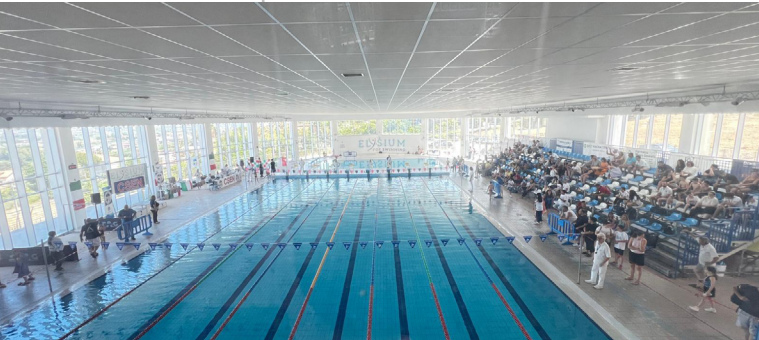
“Agropoli: una grande giornata di sport e inclusione”.

La macchina organizzativa, encomiabilmente guidata dal Prof. Molinara, ha funzionato alla perfezione garantendo i ritmi



e gli standard che un evento che di questa portata merita di essere ricordata.

Hanno partecipato le categorie giovanili: Enfant, Baby, Esordienti, Allievi, Giovani, Ragazzi e le categorie assolute e agonistiche: Master, Junior, Senior. A confermare l'importanza dell'appuntamento è stata anche la presenza del dott. Gianluca Esposito (Consigliere Nazionale CSEN e Presidente Regionale CSEN Campania), che ha presenziato all'evento ed ha seguito da vicino le gare, portando i saluti istituzionali. Senza altro rimarranno tracce di tale evento che la Presidenza Nazionale metterà a frutto potenziando ulteriormente un settore in forte crescita, esponenziale sotto il profilo dei tesserati. Una manifestazione che d'ora in poi sarà calendarizzata per essere polo di attrazione delle oltre 600 piscine CSEN.



Finali Nazionali Calcio Giovanile

📍 Peschici e Vieste
📅 15 giugno 2026

Non è stato soltanto un evento sportivo. È stato un autentico spettacolo di emozioni, valori e condivisione che ha trasformato il Gargano nel cuore pulsante del Calcio Giovanile italiano.

“Il Gargano si trasforma nella capitale dello sport, dell'amicizia e dei valori”.

Le Finali Nazionali CSEN di Calcio Giovanile hanno richiamato oltre 2.000 giovani atleti provenienti da Puglia, Campania, Abruzzo, Basilicata, Molise, Lazio e Calabria, accompagnati da migliaia di genitori, tecnici, dirigenti e sostenitori che hanno invaso pacificamente Peschici e Vieste, generando una straordinaria onda di entusiasmo e partecipazione.



Per giorni, i campi da gioco si sono trasformati in palcoscenici di emozioni autentiche. Bambini e ragazzi hanno dato vita a sfide intense e appassionanti, ma soprattutto hanno dimostrato che il calcio giovanile rappresenta molto più di una semplice competizione. Le immagini che resteranno impresse nella memoria di tutti sono quelle dei sorrisi dopo un gol, degli abbracci tra compagni di squadra, delle lacrime di chi ha visto sfumare una vittoria e, soprattutto, dei gesti di straordinaria umanità compiuti dagli stessi vincitori nei confronti degli avversari sconfitti.

Perché il calcio giovanile è una palestra di vita, un luogo dove si imparano il rispetto, la solidarietà, il sacrificio, il senso di appartenenza e la capacità di affrontare le difficoltà con coraggio e determinazione. In un tempo in cui troppo spesso il risultato sembra prevalere su tutto, le Finali Nazionali CSEN hanno ricordato a tutti che il vero successo non si misura soltanto in una classifica o in una coppa alzata al cielo, ma nella crescita umana ed educativa delle nuove generazioni.

Fondamentale il lavoro organizzativo coordinato da Vincenzo Fiore, Coordinatore Nazionale CSEN Calcio Giovanile Sud Italia e Referente Regionale CSEN Puglia. Significative le parole del Presidente Provinciale CSEN Bari e componente della Direzione Nazionale CSEN, Massimo Marzullo, che ha voluto sottolineare il valore profondo dell'evento. “Queste giornate rappresentano l'essenza stessa della missione educativa dello sport. Abbiamo visto migliaia di bambini vivere esperienze che porteranno nel cuore per tutta la vita. Quando osserviamo un bambino sorridere dopo una partita, stringere la mano all'avversario o consolare un compagno in difficoltà, comprendiamo il vero valore del nostro impegno. Lo sport non costruisce soltanto atleti, ma cittadini migliori.” Un messaggio che sintetizza lo spirito dell'intera manifestazione.

Finali Nazionali Calcio Balilla

Sassari
07-10
maggio 2026

Il Comitato Regionale Sardegna in piena collaborazione con quello provinciale di Sassari ha organizzato dal 7 al 10 maggio 2026, presso l'Hotel Pegasus, le "Finali Nazionali di Calciobalilla CSEN 2026", sotto gli auspici dell'Assessorato della pubblica istruzione, beni culturali, informazione, spettacolo e sport della Regione Autonoma della Sardegna.

Una manifestazione di ampio risalto promozionale, calendarizzata dall'Ente a livello nazionale, che ha voluto ricalcare i valori educativi e tecnici che da tale sport emergono chiaramente, soprattutto perché oltre la metà dei partecipanti erano della fascia dei disabili e persone diversamente abili.



Per la categoria "Sperimentale" la classifica vede in ordine di piazzamento: Alessandro Mattich, Mario Vittorio Uneddu, Elisabetta Nieddu, Maria Tilocca, Sabina Sanna, Maddalena Sechi, Leonarda Sanna. Per la categoria "studentesse": prime classificate Caterina Attanasio/Irene Sanna, seconde Valentina Dau/Elisa Carreddu, terze Vittoria Fadda/Anna Meloni. Categoria "Studenti": Samuele Del Rio/Alessio Chessa, Francesco Giordano/Enrico Solinas, Valentino Solinas/Mario Vinci. Ed infine le due categorie Master, la Femminile: in ordine di classifica, Angela Arbau/Daniela Arbau, Patrizia Carta/Annarella Vadilonga e Rossella Soriga/Rita Monti. Per la maschile, Salvatore Savoca/Vincenzo Musone, Pasquale Di Donato/Roberto Zanghì, Alberto Paratore/Pasquale De Simone.

Alle premiazioni coordinate dal Presidente del Comitato Regionale della Sardegna, Francesco Corgiolu e dalla Presidentessa del Comitato provinciale di Cagliari, Daniela Zuccolotto, anche nella veste di componente la Direzione Nazionale dell'Ente ha preso parte la Vice Presidente Nazionale, Sig.ra Delia Piralli che unitamente al Segretario Nazionale, Alessandro D'Aprile si sono alternati nel conferire i premi ai classificati ed una medaglia ricordo dell'iniziativa ai restanti partecipanti.

Finali Nazionali Calcio A 5 Femminile

Numana
06-07
giugno 2026

Il 6 e 7 giugno 2026 il Villaggio De Angelis di Numana (AN) ha ospitato le Finali Nazionali CSEN di Calcio a 5 Femminile, appuntamento conclusivo della stagione sportiva che ha riunito le migliori formazioni provenienti da diverse regioni italiane.

"Sandrigo si conferma Campione d'Italia".

Due giornate all'insegna dello sport, della passione e della sana competizione hanno animato la manifestazione, regalando incontri intensi e di elevato livello tecnico. Le squadre partecipanti hanno dato vita a sfide emozionanti, confermando la continua crescita del movimento femminile e l'importanza del calcio a 5 come strumento di aggregazione, inclusione e valorizzazione del talento sportivo.

A conquistare il titolo nazionale è stata ancora una volta la formazione del San-



drigo, che ha saputo confermarsi Campione d'Italia grazie a un percorso di grande solidità tecnica e determinazione. Medaglia d'argento per l'ABC Fenice, mentre il terzo gradino del podio è stato conquistato dal Val del Lago.

La manifestazione ha rappresentato non solo un importante momento agonistico, ma anche un'occasione di incontro e condivisione tra atlete, tecnici, dirigenti e sostenitori, contribuendo a rafforzare i valori di fair play e partecipazione che da sempre caratterizzano il mondo CSEN.

Un sentito ringraziamento va a tutte le squadre partecipanti per l'impegno, la correttezza e lo spirito sportivo dimostrati durante l'intera manifestazione. Un particolare riconoscimento è rivolto ad Alessandro Rizzo per l'organizzazione dell'evento e per il prezioso lavoro svolto, che ha contribuito al perfetto svolgimento delle Finali Nazionali.



Campionato Nazionale Pole & Aerial Dance

Cervia
04-09
giugno 2026

Sei giorni di pura adrenalina, grazia e performance atletiche straordinarie hanno trasformato il Palazzetto dello Sport di via Pinarella nel fulcro nazionale della Pole & Aerial Dance. Dal 4 al 9 giugno, l'impianto romagnolo ha ospitato l'edizione 2026 del Campionato Nazionale CSEN, confermandosi un evento di riferimento assoluto nel panorama coreografico e sportivo italiano.

“Cervia Capitale della Pole & Aerial Dance”.

L'evento ha registrato numeri straordinari: ben 1.500 atleti di ogni fascia d'età, dai giovanissimi della categoria children fino ai master, rappresentando tutte le regioni italiane, si sono alternati sul palco dando vita a una maratona competitiva intensa ed emozionante.

Il successo organizzativo porta la firma del Coordinatore Nazionale Luigi Papaleo, coadiuvato dal Coordinamento Tecnico Nazionale composto da Daniela Lopreiato, Ilenia Morena Sciotti Gratti, Simona Nocco, Giada Fabris e Alice Scarcella. Vi-



sivamente spettacolare la scenografia e l'allestimento del palcoscenico, curati nei minimi dettagli da Maida Eventi Service di Francesco Maida, che da quest'anno ha introdotto anche il servizio di diretta streaming integrale delle performance. La sicurezza strutturale dei pali e dei sistemi di sospensione aerea è stata invece garantita dal partner tecnico Apole.

Il Presidente Nazionale CSEN, Prof. Francesco Proietti, ha espresso profonda gratitudine verso l'intero gruppo di lavoro, complimentandosi per la crescita esponenziale e gli eccellenti risultati qualitativi raggiunti dal settore in questi anni. All'evento è intervenuto anche il neoeletto Sindaco di Cervia Mirko Boschetti. Entusiasta per l'alto livello tecnico e la massiccia affluenza, il primo cittadino ha dato il benvenuto ufficiale ai partecipanti, blindando già la presenza del Comune per il futuro. In segno di stima e collaborazione, il Coordinatore Luigi Papaleo ha omaggiato sia il Presidente Proietti sia il Sindaco con una targa ricordo, cogliendo l'occasione per ringraziare pubblicamente lo staff CSEN.



Campionato Ginnastica Aerobica

Martinsicuro
14
giugno 2026

Martinsicuro (TE) è stato il palcoscenico del tradizionale Campionato Nazionale CSEN di Ginnastica Aerobica, un appuntamento ormai consolidato nel calendario sportivo dell'Ente, capace di riunire atleti, tecnici e società provenienti da tutta Italia.

“Ginnastica Aerobica CSEN: energia, tecnica e passione in movimento”.

Pur trattandosi di una disciplina altamente specialistica, che registra numeri inferiori rispetto alla Ginnastica Artistica e alla Ginnastica Ritmica, la Ginnastica Aerobica continua a distinguersi per l'elevato livello tecnico e per la qualità delle prestazioni offerte in gara, confermando una presenza significativa all'interno del panorama nazionale CSEN.

Oltre dodici rappresentanze regionali hanno preso parte alla manifestazione, dando vita a due giornate di intensa attività sportiva, caratterizzate da esercizi di grande precisione, coordinazione e prepa-

razione atletica. Sotto la guida della Responsabile Nazionale, Prof.ssa Rossella Tomasello, il settore ha dimostrato ancora una volta la crescita tecnica raggiunta dalle società affiliate e l'impegno costante nella formazione di atleti e tecnici.

Grande soddisfazione è stata espressa dall'intero team organizzatore per l'ottima riuscita dell'evento, che rappresenta un ulteriore passo avanti nel percorso di sviluppo della disciplina. Il successo della manifestazione conferma la validità del lavoro svolto negli ultimi anni e pone solide basi per un futuro ricco di nuove opportunità e importanti traguardi.

Alla cerimonia di premiazione sono intervenuti, tra gli altri, il Sindaco di Martinsicuro, Massimo Vagnoni, il Vice Sindaco Monica Persiani, il Delegato allo Sport Alessandro Casmirri e l'Assessore alla Pubblica Istruzione e Presidente della Commissione Pari Opportunità Isabel Marchegiani, a testimonianza della vicinanza delle istituzioni allo sport e alle sue realtà associative.

Fondamentale il contributo della ASD Villa Rosa Martinsicuro, con la Direttrice Tecnica Prof.ssa Maria Grazia Bennati, che ha collaborato all'organizzazione della manifestazione, così come preziosa è stata la supervisione di Achille De Spirito, contribuendo al perfetto svolgimento dell'intero evento.



Saggio Ginnastica Artistica Agratense

Agrate Brianza
17 giugno 2026

Ogni anno il saggio di fine anno della ginnastica artistica Agratese (affiliata CSEN da oltre 15 anni e iscritta a tutti i campionati CSEN in regione con oltre 300 ginnaste e ginnasti di tutte le età) è uno spettacolo unico, ma quest'anno si sono davvero superati!

Il tema anni '80-'90 ha scatenato la fantasia di tutti: l'ingresso è stato una sfilata incredibile di costumi fluo, code di lato, capelli frisè e occhiali colorati. Il DJ ha scaldato l'atmosfera con i balli di gruppo dell'epoca. L'inizio è stato da brividi con l'Inno di Mameli per presentare le finaliste nazionali CSEN, seguito dalle splendide esibizioni di tutti i corsi: i gruppi base, il settore maschile, l'avanzato, il promozionale, l'agonistica e un intermezzo mozzafiato dei ragazzi del parkour.



Il pubblico ha cantato e ballato dall'inizio alla fine, ma la vera sorpresa è arrivata alla chiusura, luci spente e la palestra si è trasformata in una discoteca.

L'agratense ha alzato l'asticella e mantenere questo livello sarà una sfida, ma possiamo dirlo: questo ritorno al passato è stato un successo incredibile. Presentata a fine saggio la meravigliosa new entry nello staff Martina Maggio.



Trofeo Ginnastica "Città di Bari"

Bari
07 giugno 2026

Una giornata all'insegna dello sport, dell'entusiasmo e della passione ha caratterizzato il Trofeo di Ginnastica Artistica CSEN "Città di Bari", svoltosi domenica 7 giugno, uno degli appuntamenti più attesi della stagione sportiva, capace di riunire centinaia di giovani atleti.

"Oltre 500 giovani atleti protagonisti di una straordinaria festa dello sport".

Sono state 15 le associazioni sportive partecipanti, rappresentative delle province di Bari, BAT, Lecce e Taranto, con oltre 500 ginnasti impegnati in gara fin dalle prime ore del mattino.

Alla presenza del Presidente Regionale CSEN Puglia, Domenico Marzullo, bambini, ragazzi e ragazze di tutte le categorie hanno dato vita a una giornata ricca di emozioni, esibendosi con determinazione,



tecnica ed eleganza davanti a un numeroso pubblico composto da famiglie, tecnici e appassionati.

Dietro ogni esercizio presentato in pedana si celano mesi di allenamenti, sacrifici e impegno quotidiano, elementi che rendono la ginnastica artistica una disciplina capace di formare non solo atleti preparati, ma anche giovani consapevoli dei valori del rispetto, della perseveranza e della crescita personale.

Determinante, come sempre, il lavoro dello staff tecnico del Settore Ginnastica Artistica CSEN Bari, coordinato da Giuditta Nazzi e dall'ASD Per Sport, insieme a Nicola Losito e Gaspare Dibello, che con professionalità e passione continuano a sviluppare un progetto sportivo sempre più solido e partecipato.

Un sentito ringraziamento è stato rivolto anche a Caterina Barberio, Presidente FGI Puglia, per la preziosa disponibilità garantita attraverso la presenza dei giudici di gara, fondamentali per il corretto svolgimento della manifestazione. "Eventi come questo rappresentano la parte più bella dello sport", ha dichiarato il Presidente Provinciale CSEN Bari, Massimo Marzullo entusiasta per l'ennesimo successo.



Trofeo Primavera Ginnastica Ritmica

Morlupo
24
maggio 2026

Domenica 24 maggio, la cornice di Morlupo ha ospitato la prima edizione del Trofeo Primavera CSEN di ginnastica ritmica, un appuntamento che ha celebrato lo sport, l'eleganza e la passione delle giovani atlete. La manifestazione, accolta con calore dal pubblico locale e dai tanti accompagnatori giunti da tutta la provincia, ha trasformato il palazzetto in un vivace mosaico di colori, musica e movimento, confermando quanto la ritmica sappia unire tecnica e arte in un'unica, affascinante esperienza.

L'evento, organizzato sotto l'egida del Comitato CSEN di Roma e reso possibile grazie alla collaborazione di numerosi giudici e associazioni e società sportive, ha visto scendere in pedana ginnaste di varie categorie ed età, provenienti da diverse realtà del territorio laziale. Per molte di loro è stata l'occasione per testare i nuovi esercizi in vista del campionato nazionale, affinare la tenuta di gara e misurarsi con un contesto regolamentato e di alto profilo organizzativo.



Nelle performance a corpo libero, le atlete hanno dato prova di controllo, musicalità e precisione, evidenziando mesi di preparazione intensa in palestra. Non sono mancati momenti di grande impatto emotivo: esecuzioni fluide e coinvolgenti, difficoltà ben valorizzate, scelte musicali curate e un'attenzione particolare all'interpretazione coreografica.

La giuria, composta da tecnici qualificati, ha sottolineato il buon livello medio della competizione e l'equilibrio tra componenti artistiche e difficoltà tecniche. L'entusiasmo e il sorriso delle partecipanti hanno decretato il successo di questa prima edizione, trasformando la giornata in una vera festa dello sport e creando un clima di condivisione tra le diverse società. Molte allenatrici hanno evidenziato come appuntamenti come questo siano fondamentali per la crescita delle giovani ginnaste: offrono un banco di prova concreto, stimolano l'autostima e promuovono valori come rispetto, disciplina e fair play.

Il Trofeo Primavera CSEN nasce con l'ambizione di diventare un appuntamento fisso e imperdibile nel calendario della ginnastica ritmica laziale. Le ottime basi poste a Morlupo indicano una traiettoria promettente: più società coinvolte, un pubblico sempre più partecipe, un livello tecnico in costante ascesa e una macchina organizzativa capace di migliorarsi di anno in anno. La prospettiva è quella di ampliare le categorie, arricchire il programma con esibizioni collettive e momenti formativi dedicati a tecnici e giudici, rafforzando ulteriormente la rete sportiva del territorio.



Trofeo Nazionale Atletica Leggera

Perugia
11
aprile 2026

Grande spettacolo al Trofeo Nazionale CSEN di Atletica Leggera, andato in scena presso lo Stadio Santa Giuliana di Perugia, dove quasi mille atleti provenienti da tutta Italia si sono confrontati nelle diverse specialità della disciplina, dando vita a una manifestazione di altissimo livello tecnico e agonistico.

“Per l’Atletica CSEN
Perugia si fa in quattro”.

Tra i risultati più significativi spiccano le prestazioni delle atlete umbre. Giulia Colarieti, nei 1.500 metri, ha conquistato il pass per i Campionati Mondiali Under 20 di Eugene grazie allo straordinario tempo di 4'22"82, mentre Caterina Caligiana, impegnata negli 800 metri, ha confermato il proprio valore essendo già qualificata per la rassegna iridata. Ottime anche le prove di Bianca Baiocco, così come i re-

cord personali ottenuti da Marcucci e Diomedì, a testimonianza dell'elevato livello tecnico raggiunto dalla manifestazione.

L'organizzazione, curata dal CSEN Perugia, ha riscosso il consenso unanime di atleti, tecnici e società sportive, confermandosi un modello di efficienza e professionalità. Anno dopo anno il Trofeo Nazionale si consolida come uno degli appuntamenti più attesi del calendario CSEN, capace di coniugare competizione, partecipazione e valorizzazione del talento.

Alla cerimonia di premiazione erano presenti, insieme ai dirigenti della FIDAL territoriale, i rappresentanti del CSEN Fabrizio Paffarini, Presidente Regionale Umbria, e Giuliano Baiocchi, Presidente Provinciale di Perugia. A rendere ancora più prestigiosa la manifestazione è stata inoltre la presenza del già Campione del Mondo Salvatore Nicosia, accolto con entusiasmo da atleti e pubblico.

Una cornice ideale per un evento che ha saputo coniugare qualità tecnica, organizzazione e passione sportiva, confermando il Trofeo Nazionale CSEN di Atletica Leggera come uno degli appuntamenti di riferimento dell'intero panorama nazionale.



2° Tappa Siracusatletica

Siracusa
30
maggio 2026

Il 30 maggio 2026 presso il Campo Scuola “P. Di Natale” di Siracusa si è svolta la seconda tappa della manifestazione “Siracusatletica” organizzato dall’A.S.D. Siracusatletica.

L’evento ha incluso gare di Gioco Atletica per i più piccoli, Biathlon (Vortex e 300m) ed eventi su pista per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi e Assoluti con la partecipazione di oltre 500 atleti provenienti dalle associazioni CSEN del territorio. Ottimo il livello tecnico, buone le prospettive future di nuove affiliazioni ed altri eventi simili. Da notare la partecipazione di



atleti della FISDIR. Soddisfazione da parte del locale Comitato provinciale CSEN e del vice presidente regionale, Maurizio Agricola.

Collio-Brda Gravel Experience

Medea
20
giugno 2026

Sabato 20 giugno, nella cornice dell’Azienda Agricola Brumat – Agriturismo “Ai Vinars” di Medea, ha preso il via la 5° edizione della Collio Brda Gravel Experience, manifestazione cicloturistica non competitiva che ha visto la partecipazione di centinaia di atleti provenienti da tutta la Regione e dal Triveneto.

L’evento, organizzato dalla B.E.S.T. Project asd di Medea con il patrocinio del CSEN Comitato Provinciale di Gorizia, del Comune di Medea, e con il contributo del Consiglio Regionale del Friuli Venezia Giulia, ha visto i partecipanti destreggiarsi tra i 4 percorsi proposti, denominati Nord (50



km) – Sud (73 km) – Ovest (37 km) – Est (50 km), per un totale di 210 km per i più intrepidi, che hanno portato i ciclisti ad ammirare e visitare alcuni dei più importanti siti storici della Regione come Aquileia e Palmanova, a godersi i meravigliosi scorci dei vigneti della Rocca Bernarda e dell’ Abbazia di Rosazzo e i bellissimi panorami del Collio Italiano e del Brda Sloveno.

Giornata impegnativa, causa il grande caldo, ma grande soddisfazione per il numero dei partecipanti, sempre più numerosi.

Campionato Senior CSEN Bari

Cellamare
21
giugno 2026

Si chiude con il trionfo della ASD Magic Bari una stagione indimenticabile del Campionato Senior CSEN Bari, una competizione che ha coinvolto ben 20 squadre provenienti da tutta la provincia e che, settimana dopo settimana, ha saputo regalare emozioni, spettacolo e autentici valori sportivi.

“ASD Magic Bari sul tetto del Campionato Senior CSEN Bari.”

L’atto conclusivo è andato in scena a Cellamare, teatro delle Final Four che hanno visto protagoniste le quattro migliori for-



mazioni della stagione: ASD Magic Bari, ASD Rainbow Sport Valenzano, ASD Amici del Basket e dello Sport Trani e ASD Polisportiva Bridge The Gap Academy Molfetta. Quattro società che hanno rappresentato al meglio lo spirito del campionato, distinguendosi per qualità tecnica, correttezza e grande attaccamento alla pallacanestro.

Un successo meritato che premia il percorso della ASD Magic Bari, ma che non cancella gli applausi per tutte le squadre protagoniste di una stagione straordinaria. Perché il Campionato Senior CSEN Bari rappresenta molto più di una semplice competizione sportiva: è una comunità di persone unite dalla stessa passione, dalla voglia di continuare a praticare sport e di vivere il basket come momento di aggregazione, benessere e amicizia.

Sul parquet, infatti, non scendono soltanto atleti. Scendono uomini che ogni giorno conciliano lavoro, famiglia e impegni personali con allenamenti e partite. Persone che, pur non essendo più giovanissime, continuano a inseguire con entusiasmo quella palla a spicchi che li accompagna da una vita. Atleti che dimostrano come la passione non abbia età e come lo sport possa rappresentare uno straordinario strumento di salute, socializzazione e crescita personale.

“Questa stagione ci lascia un patrimonio enorme di emozioni e soddisfazioni”, ha dichiarato il Presidente Provinciale CSEN Bari, Massimo Marzullo. «Voglio ringraziare tutte le venti società che hanno partecipato al campionato, i dirigenti, gli allenatori, gli arbitri e soprattutto gli atleti che con il loro entusiasmo hanno reso speciale ogni giornata. Oggi il settore basket targato CSEN Bari, per tutte le categorie, può contare su 40 società affiliate e oltre 3.000 atleti, numeri che testimoniano il grande lavoro svolto sul territorio.

All Star Game CSEN 2026

 Bari
 07 giugno 2026

Si è conclusa il 7 giugno 2026, presso il PalaCarrassi di Bari, la stagione sportiva del Settore Pallacanestro CSEN Bari con l'attesissimo All Star Game CSEN 2026, evento che ha messo il sigillo finale a un percorso iniziato nell'ottobre 2025 e culminato in una giornata straordinaria di sport e condivisione.

I numeri raccontano da soli il successo di un movimento in continua crescita: 25 ASD e SSD affiliate CSEN, quasi 400 gare disputate tra tutte le categorie giovanili e centinaia di atleti coinvolti in un progetto che ha saputo coniugare attività sportiva, educazione e inclusione sociale. L'evento conclusivo ha richiamato oltre 400 giovani atleti.

Gran parte del merito di questa straordinaria crescita va alla Coordinatrice Tecnica del Settore Pallacanestro CSEN Bari, Maria Gatta. Con dedizione instancabile, spirito di servizio e una passione contagiosa per la pallacanestro, ha saputo costruire e consolidare un settore che rappresenta uno dei veri fiori all'occhiello del Comitato Provinciale CSEN di Bari.



Sotto la sua guida, il movimento cestistico CSEN è diventato un punto di riferimento per società, famiglie e giovani atleti, offrendo opportunità di crescita sportiva e personale in un ambiente sano e formativo. Fondamentale anche il lavoro dell'eccellente staff tecnico arbitrale coordinato da Rino Di Bari, che ha saputo organizzare un settore arbitrale di assoluto livello. Grazie alla sua esperienza, alla sua professionalità e a una struttura organizzativa impeccabile, ogni gara ha potuto contare sulla presenza di direttori di gara e ufficiali di campo preparati e qualificati, garantendo qualità, regolarità e serietà a tutte le competizioni.

Soddisfazione e orgoglio nelle parole del Presidente Provinciale CSEN Bari, Massimo Marzullo: "Quella che si conclude oggi è stata una stagione straordinaria. I numeri sono importanti, ma ancora più importante è il messaggio che abbiamo lanciato attraverso lo sport. Vedere oltre 400 ragazzi e ragazze riuniti in un'unica grande festa della pallacanestro rappresenta la conferma che stiamo lavorando nella giusta direzione. Ringrazio Maria Gatta, Rino Di Bari, tutto lo staff tecnico, arbitrale e organizzativo, le società affiliate, gli allenatori, le famiglie e soprattutto gli atleti che sono il cuore pulsante di questo progetto."

L'All Star Game ha rappresentato la perfetta sintesi di una stagione vissuta con entusiasmo e partecipazione, confermando come la pallacanestro CSEN sia ormai una realtà consolidata e in continua espansione nel panorama sportivo pugliese.

Tramonto Sicano

 Caltabellotta
 21 giugno 2026

In occasione della 12° Giornata Internazionale dello Yoga, si è svolto a Caltabellotta l'evento "Tramonto Sicano", una manifestazione dedicata alla promozione del benessere psicofisico attraverso la pratica dello yoga.

L'iniziativa, organizzata dall'ASD Bindu Studio Olistico APS e patrocinata dal Comitato CSEN di Agrigento, ha avuto come tema "Yoga per il benessere, la saggezza e la pace nel mondo", ponendo al centro i valori dell'armonia, dell'equilibrio interiore e della condivisione.

L'appuntamento, ospitato in uno dei luoghi più suggestivi e caratteristici della provincia di Agrigento, ha richiamato circa un centinaio di partecipanti, che hanno preso parte con entusiasmo alla pratica collettiva guidata dalla Maestra Agata Romeo. Immersi nella straordinaria cornice naturale del territorio sicano, i presenti hanno vissuto un'esperienza all'insegna della consapevolezza, della serenità e del contatto con la natura.



La manifestazione ha rappresentato un importante momento di aggregazione e di promozione di uno stile di vita sano, confermando ancora una volta il valore dello yoga come strumento di benessere e crescita personale.



PROSSIMI EVENTI

Luglio 2026

IV CAMPIONATO NAZIONALE 3D

 Maggiore (NO)

Data 18-19 luglio 2026

Il 18 e 19 luglio 2026 si svolgerà a Maggiore (NO) il IV Campionato Nazionale 3D CSEN, manifestazione dedicata agli appassionati della disciplina.

L'evento è organizzato da Al L'Albero dello Sport A.S.D., in collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN di Novara e con il patrocinio del Comune di Maggiore (NO).
Le iscrizioni resteranno aperte fino al 30 giugno 2026.

PER INFORMAZIONI
segreteria@alberodellosport.it
DAVIDE 338-1813683



STRALIVIGNO 2026

 Livigno (SO)

Data 18 luglio 2026

Il 18 luglio 2026 torna Stralivigno, l'appuntamento imperdibile per gli amanti della corsa in montagna. Un emozionante percorso di 21 km di trail tra boschi, pascoli e panorami mozzafiato, da vivere in solitaria o in staffetta.

PER INFORMAZIONI
Tel: 39 0342 977833
Cell: 39 329 709 0748
mail: vanessa.cusini@livigno.eu
infoeventi@livigno.eu
<https://www.stralivigno.it/>

Settembre 2026

CAMPIONATO NAZIONALE CICLISMO FEMMINILE

 Ponte San Giovanni (PG)

Data 25 luglio 2026

Il 25 luglio 2026 il grande ciclismo femminile farà tappa in Umbria in occasione della quarta tappa del Giro dell’Umbria 2026, che ospiterà la prova unica del Campionato Nazionale CSEN di Ciclismo Femminile. Un appuntamento storico che vedrà le migliori atlete sfidarsi per la conquista del titolo nazionale, lungo un percorso che promette spettacolo, passione e grande sport.

Le prime cinque atlete tesserate CSEN che si iscriveranno potranno partecipare gratuitamente. Un’occasione unica per vivere una giornata di sport, sostenere il ciclismo femminile e assistere a una competizione di alto livello.

PER INFORMAZIONI
Enrico Bianchi 39 3294516672



CAMPIONATO NAZIONALE CSEN PATTINAGGIO VELOCITA'

 L'Aquila (AQ)

Data 26-27 settembre 2026

Il 26 e 27 settembre 2026 L'Aquila ospiterà il Campionato Nazionale CSEN di Pattinaggio Velocità, uno degli appuntamenti più attesi della stagione sportiva.

Due giornate di competizioni vedranno protagonisti atleti provenienti da tutta Italia, pronti a sfidarsi in pista all'insegna della velocità, della tecnica e del fair play.



ANDALIENI

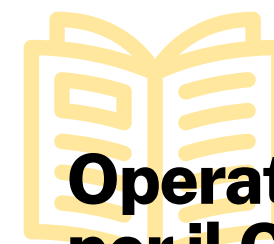
 Sassari (SS)

Data 26 settembre 2026

Il 26 settembre 2026, presso il Centro Studi MamaTerra di Sassari, si terrà Andalieni, l'evento conclusivo del Corso Annuale di Balli Folk e Ballo Sardo.

Una giornata dedicata alla tradizione, alla cultura e al benessere, con laboratori di Ballu 'e S'Arza e Pizzica Pizzica, per riscoprire il valore dei balli popolari come occasione di condivisione, salute e socialità.





Operatore Massaggio per il Cavallo

Si è svolto il 16 Maggio 2026 presso le scuderie di Santhià dell'Associazione di Promozione Sociale Equestria, l'esame finale del corso per Operatore Massaggio per il Cavallo.

Alla sua terza edizione il corso, riconosciuto da CSEN, è stato accolto con entusiasmo e, a seguito delle numerose richieste, una quarta prenderà avvio ad ottobre.

“Siamo molto felici del successo riscosso da questo nuovo percorso formativo” ci dice Manuel Pitton, presidente dell'Associazione “La nostra idea di benessere del cavallo include anche i soggetti impegnati in ambito sportivo che, ancora più di altri, necessitano, per rimanere in buone condizioni di salute, delle cure e delle attenzioni riservate al cavallo atleta” “L'interesse dimostrato nei nostri corsi, professionali e non,” continua Manuel Pitton “dimostra che nel mondo equestre sta crescendo la consapevolezza e il desiderio di garantire condizioni di vita ottimali agli atleti con coda e criniera, senza dimenticare che, no-

nostante siano impegnati in carriere sportive, i cavalli sono e restano animali gregari, con esigenze etologiche e specifiche che devono essere garantite”.

Durante il loro percorso formativo, durato sette mesi, gli allievi del corso hanno infatti appreso tecniche utili al mantenimento di una condizione fisica e muscolare ottimale, si sono esercitati in protocolli di massaggio utili alla prevenzione e alla risoluzione di problematiche fisiche ricorrenti dovute all'allenamento e hanno imparato a gestire il periodo di riabilitazione dopo un infortunio. Tecniche come lo stretching, le mobilizzazioni articolari, il massaggio sportivo, rilassante, di drenaggio linfatico, di eliminazione di punti di stress e trigger points, di rilascio miofasciale e di mantenimento non hanno più segreti per loro.

Complimenti quindi a Agata Amato, Beatrice Brioschi, Angelica Cionna, Barbara D'Orazio, Costanza Garbetta, Silvia Gariglio, Giuseppina Giaccio, Francesca Luraghi, Ilaria Pezzano, Martina Scanavacca, Veronica Terramagra, Martina Toccafondi e Rachele Vagheggi che hanno ricevuto dalle mani del Presidente CSEN Valle d'Aosta Paolo Foscolo, alla presenza dei docenti Dr. Filippo Servente e Barbara Miele, il Diploma Nazionale e il Tesserino Tecnico che li abilita allo svolgimento della qualifica acquisita.



