



È stata una grande festa del Fitness la prima edizione di **Catanzaro Wellness**, tappa del CSEN Fitness Events svoltasi domenica 30 Aprile nel centro storico della Città.

Sul palco allestito in Piazza Prefettura si sono esibiti numerosi sportivi di rilievo nazionale e locale, che hanno presentato le proprie entusiasmanti discipline **Fitness** coinvolgendo il pubblico con la loro energia. EvoBoard, Cross Training, Olistic Workout - Mysa, Aerobica, Aerokombat, Tonificazione H.D.P., Fitness Funzionale B.F.T., Zumba e Fit Latino sono solo alcune delle tante ed entusiasmanti attività che si sono susseguite. Eccezionali e di alto livello i Presenter intervenuti, come Alessandra Comandini, Cristian Cacace e Fabrizio Pellicchia da Roma, Alessio Iodice da Pisa, Giuseppe e Concetta Bubba, Gessica Puleo, Maria Luisa Scozzafava, Marica Trapasso, Tatiana Saccomanno, Marzia Mazzarella, Elisa Mirabelli, Beatrice Garzaniti, Rossella Berardi, Caterina Donato, Elisa Romano e Francesco Massaro da Catanzaro e dintorni. L'evento è stato patrocinato dal Comune di Catanzaro e da CSEN Catanzaro, organizzato dall'Associazione Eventi in Città in collaborazione con il circuito **CSEN Fitness Events**.



"Lo sport unisce e anima - ha sottolineato l'Assessore Comunale allo Sport, Giampaolo Mungo - In questi anni abbiamo fatto un grande lavoro sul territorio e ringrazio CSEN per la collaborazione e la grande professionalità dimostrata".

Molto soddisfatto il Presidente Provinciale del CSEN Catanzaro, **Francesco De Nardo**, che ha affermato: *"Catanzaro Wellness ha portato in Città tanti nuovi stimoli su cui lavorare per rinnovare il Fitness in Calabria, oltre a gettare le basi per creare un grande evento dedicato".*

ESAMI MILITARY SELF DEFENCE A REGGIO EMILIA

Domenica 30 Aprile 2017 a Reggio Emilia, si è concluso un altro percorso di formazione Trainers del Settore **Military Self Defence**. Grande l'impegno di tutti i partecipanti che hanno lavorato per sei lunghi week-end, con umiltà, grinta e passione, mettendo in pratica con risultati ottimali tutte le nozioni apprese, ottenendo così il meritato diploma.

Tutta la M.S.D. augura ai neo Tecnici un buon inizio lavori, ricordando che la qualifica ottenuta è solo l'inizio di un lungo percorso.



Nella giornata di domenica 7 Maggio si è conclusa con l'ultima tappa, il **Campionato Provinciale Soft Air CSEN Latina 2016/2017** che ha visto coinvolte Associazioni della Provincia di Latina e di Roma.

Ad aggiudicarsi la vittoria è stata la squadra dei **Soldiers of Fortune** di Latina che, accaparrandosi il primo posto dell'ultima tappa svoltasi ad Ardea, è riuscita a guadagnare i punti sufficienti nella classifica generale per la vittoria finale.

La giovane Associazione, formata da pochi anni, ha già conquistato un importante titolo, che è stato frutto di impegno, costanza, spirito di squadra e tanta, tantissima passione per questo sport.

L'impegno è stato arduo ed appassionante: a partire da Gennaio per terminare a Maggio (5 sono state le tappe gara), le ASD partecipanti al Campionato hanno ospitato a turno le tappe della manifestazione stessa, mettendo a disposizione il loro campo di gioco.

Il **Soft Air** è uno sport che non ha mai familiarizzato con la violenza: non a caso, qualsiasi comportamento di "offesa" nei gesti e nei modi, anche verbali, comporta sanzioni pesantissime nei confronti del praticante compresa anche l'espulsione dal circuito di gioco e dalla ASD.



Il clima di amicizia e goliardia che ha accompagnato tutta la stagione sportiva ha regnato sovrano segnando il suo picco durante la premiazione finale del Campionato. Non è un caso se il premio più ambito sia la **Coppa Fair Play** e per la terza volta consecutiva, è stato appannaggio dell'ASD **Metalhorse** di Lanuvio, vero esempio di correttezza sportiva.

I **Soldiers of Fortune** e tutte le ASD partecipanti al Campionato Provinciale Soft Air CSEN Latina, ringraziano di cuore il Presidente dello CSEN Latina **Sergio Vincenzo Russo** che ha sempre appoggiato questo sport ed il Responsabile CSEN Provinciale Latina e Nazionale Centro Sud Italia **Davide Tiberi**, attento pianificatore e coordinatore del Campionato stesso.

La vittoria darà diritto alla **Soldiers of Fortune** di partecipare alla **Finale Regionale CSEN Lazio** in programma il 10 Settembre per cercare di fregiarsi del titolo di Campione Regionale 2016/2017 e staccare il biglietto per la Finale Nazionale CSEN in programma il 15 Ottobre in Lombardia.

SOFT AIR IN PIEMONTE

L'ASD **13 Orchi** ha ospitato il **Torneo Regionale Soft Air Piemonte**, denominato **"Mercenary Strategy 2"**, svoltosi il 14 Maggio 2017 a Gattico in Provincia di Novara. L'evento ha visto protagoniste 9 Associazioni che hanno saputo affrontare la sfida con il giusto agonismo ma soprattutto con la massima voglia di divertirsi.

Il Presidente di CSEN Novara, **Daniela Sozzani**, si è congratulata con l'Associazione per la splendida giornata ed il vice Presidente Paolo Foscolo di CSEN Vercelli per la perfetta organizzazione. Si ringraziano Davide Scilirioni protagonista dell'evento, Andrea Lamperti mentore del Book di missione, Andrea Cremona supervisore dell'evento, e tutti gli Arbitri degli OBJ. Complimenti alla **10° Gladio** per il 1° posto.

